

第1部講演 ～実年齢「マイナス10歳」を生きる方法～

講師 竹内 より子 氏 エイジングケアトレーナー



経歴

1981年、京都大学農学部食品工学修士課程修了。

その後、研究職を経て外資系バイオ企業にてEHS(環境・健康・安全)部門を設立し、社員の健康・安全管理や環境保全の指導・啓蒙活動に従事。

定年後は、健康でいるには食だけではむずかしいと思い、日本トータルウェルネス協会の資格を取得し、予防医学の最前線を学び続けながら、「いつまでもアクティブに生きる」をモットーに、講演活動やボランティアを通じて実践を続けている。

講演内容

24年前に夫を難病ALSで亡くしながらも、元気に2人の子どもを育て上げることができたのは、「食」の力のおかげ。さらに年齢を重ねる中で、食だけでなく、ちょっとした生活習慣にも気を配ることの大切さに気づき、学びを深めてきた竹内さん。「忙しくて時間がない」「お金をかけたくない」という方でも、すぐに実践したくなる理由や工夫を、たっぷり語っていただきます。子育て中の方にも大切なメッセージがありますよ。

第2部講演 ～精神科医が語る「依存症と営業心理学」～

講師 山下 悠毅 氏 精神科専門医 / 指導医

経歴

医療法人社団LIFE 理事長/ライフサポートクリニック 院長/フォーシーズンズ株式会社 社外取締役/精神科専門医・精神保健指定医・日本医師会認定産業医・日本外来精神医療学会理事を兼務。1977年生まれ、帝京大学医学部卒業。これまでに7000名以上を超える依存症患者(性依存、ギャンブル依存、窃盗癖、薬物依存など)を治療している。2019年12月、ライフサポートクリニック(豊島区池袋)を開設。「お薬だけに頼らない精神科医療」をモットーに、保険診療を利用した専門医による集団カウンセリングや、極真空手を用いた運動療法を実施している。



講演内容

「人はなぜ依存症になるのか」山下悠毅先生が精神科医として一貫して研究を続けているテーマです。本講演の前半では、「好き」と「依存」の違いや、「はまる」と「依存症」の違いについて明らかにし、ギャンブル依存や性依存のリアルを解説します。また、後半では「治療意欲や病識の乏しい患者に、精神科医はどう治療を導入しているのか」をテーマに、営業心理学の一つである「感情マーケティング」について説明いただきます。

著書

- ・依存症の人が「変わる」接し方～彼らが見ている世界がわかる～主婦と生活社
- ・いい子をやめれば幸せになれる(新版)弘文堂
- ・うつの捨て方(共著)

特技

- ・極真空手:2007年北米選手権大会優勝

セミナー申込方法

右のQRコードを読み込み、お申込みページにアクセスし
必要情報をご入力してください。(JAIFA神奈川県協会へ移行します)
申込期間: **2025年3月25日(火)10時から**お申込みスタート
申込締切: 2025年5月20日(火)まで (**定員に達した場合は、期日より早く締め切らせていただきます**)
申込URL: <https://jaifa.kanagawa.jp/2025/03/seminar250521/>



確認事項

- ☑ ご来場の際は受付にて名刺の提出をお願いします。
- ☑ 一般のお客さまがお申込みの際は、JAIFA会員(紹介者)の入力が必要です。

プログラム

- 12:30~ 開場・JAIFA会員受付開始
 - 13:00~ 開会 支部報告会(30分)
 - 13:30~ 休憩・一般のお客さま受付開始 (20分)
 - 13:50~ 第1部講演 竹内 より子 氏 ~実年齢「マイナス10歳」を生きる方法~(80分)
 - 15:10~ 休憩 (20分)
 - 15:30~ 第2部講演 山下 悠毅 氏 ~「精神科医が語る依存症と営業心理学」~(90分)
 - 17:00 閉会挨拶
- ※一般のお客さまの受付は13:30からとなりますので、お気を付けください。

会場アクセス情報



📍 ホテル横浜キャメロットジャパン
〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-3

最寄り 横浜駅

- ・地下鉄ブルーラインから徒歩4分
- ・相鉄本線から徒歩5分
- ・JR線/みなとみらい線/京急本線/東急本線から徒歩6分

JAIFA神奈川県協会 問い合わせ先

JAIFA神奈川県協会 事務局 担当:野口
LINEID: @jaifa_kanagawa
Mail: info@jaifa.kanagawa.jp
Web: jaifa.kanagawa.jp
Tel/Fax: 045-716-5093(土日祝日を除く9時~17時)

🔍 JAIFA 神奈川

検索

