



# プレゼント

プレゼント

Opportunity ~次を見据えよう~

2021

9

September

昨今注目を浴びている自転車通勤。  
始める前にチェックしておきたいポイント

特集

第5回 仕事や生活に役立つミニ知識

**自転車で、  
心身ともに爽快に通勤!**

現在のかたちに定着するまで  
独自の発展をとげてきました

第5回 ごちそうの歴史

**天ぷら**



**日本を  
もっと元気よく**

JAIFA はこれからも、  
全国の被災地支援に  
取り組んでいきます。

生命保険の学習サイト  
JAIFA学習帖  
ご活用ください



「Present」9月号は、  
スマートフォンでも  
読むことができます。



# 「JAIFA学習帖」充実のコンテンツ(内容)紹介

毎月月初にコンテンツ・毎週月曜日に「セールスに役立つ記事」が追加更新されていきます。

ホーム画面をスマホにお気に入り登録すればさらに便利!



JAIFA学習帖

## 生保セールスに役立つ記事

保険・金融業界や税務、社会保障制度などについての旬な情報を、税理士や社会保険労務士などの士業やFP、各界のジャーナリストなど専門家が執筆しています。原則、**毎週月曜日に掲載**します。

過去の記事もこちらから見られます。

- お客様訪問時の話題に
- ニーズを訴求する時に
- 朝礼のネタに

注目の記事



### No.4151 国民年金の全額免除・猶予者、コロナ禍で過去最多

【08月02日】

厚生労働省は、6月28日、令和2年度の国民年金の加入・保険料納付状況を取りまとめ公表した。国民年金の全額免除・猶予者は...



生保セールスに役立つ記事

もっと見る

11月2日から特別公開!

公的保険アドバイザー協会「公的保険入門セミナー」動画を特別公開!!

毎月月初にコンテンツが追加されていきます。

- 映像で学ぶ“生命保険提案”  
9月追加予定:【法人への提案】法人経理処理のおさらい
- リーフレットで学ぶ“保険提案”  
(生命保険提案、相続・法人の自学自習用のリーフレットです)  
9月追加予定: 法人 No.08 雇用保険の特定受給資格者についてご存じですか? ~離職票の退職理由はしっかり確認しましょう~
- “映像ライブラリー”で調べよう  
(相続・法人の基本用語を映像で解説。実践に使えるヒントが盛り沢山です)  
9月追加予定:【法人】役員退職慰労金



11月02日 No.4016 介護事業の創設件数が2000年以降最多に

11月02日 No.4015 年度途中で申請できる就学奨励

11月02日 No.4014 令和元年分の所得控除等の確定申告、ICT利用が増加



“映像ライブラリー”で調べよう



映像で学ぶ“生命保険提案”



リーフレットで学ぶ“保険提案”



シミュレーションツール



生命保険・個人年金 税務Q&A



告知に役立つ疾病データベース



JAIFA広報紙 Present



知りたい! 生命保険



リンク集

新着情報

2020/11/2 JAIFA

2020/11/2

## 映像で学ぶ生命保険提案

相続、法人・個人への生命保険の提案を学べるツールです。

学習できる主な項目

- 相続の基礎
- 法人の基礎
- 法人への提案
- 個人への提案

● 相続の基礎	● 法人の基礎	● 法人への提案	● 個人への提案
【相続の基礎】			
● [1章] 相続発生後の流れ、押さえておきたい用語、法定相続分と遺贈分			
● [2章] 相続財産の分析、分割方法、相続税計算の流れ			
● [3章] 相続トラブル事例			
● [4章] 相続対策 (贈与金・信託・遺言)			
● [5章] 相続対策・生命保険の活用			

あなたの会費で作成しております



まだご登録いただいていない会員は、今すぐご登録ください。

JAIFA学習帖



※注意

「JAIFA 学習帖」のコンテンツは、知識習得を目的としていますので、生命保険の募集等には一切使用できません。

マダム晶子の九性気学で

# 今日から開運

今月の運勢

2021年9月節 9.7 ▶ 10.7

自然界の森羅万象を九つの気に分類している九性気学。人は、生まれたときの「気」によって、九つの性に分けられます。「気」は生まれ年ごとにより違い、それによって「本命性」が決まります。運勢に影響を与える本命性を知って、あなたの潜在力を活かしませんか？  
※開運方位は自宅からみた吉方位になります。

## 一 黒土性

昭19・28・37・46・55  
平元・10

今月は、周囲の目があなたの一挙手一投足を見ています。誰からもよく見える高い位置で過ごす今月ですから、よく目立つのです。離合集散の気も出ていますので、行動振る舞いには気を付けましょう。ビジネス運はイージーミスをなくしましょう。金銭運は良くありません。金銭貸借などをしないようにしましょう。社交運は古い付き合いからの誘いや旧友等と再会があるでしょう。

開運★東南吉方位～ごく近くを散歩程度に行きましょう。  
(ビッグな商取引になりそう、千客万来を呼び込む)

## 四 緑木性

昭17・26・35・44・53・62  
平8

待ち遠しかった盛運期です。ここから運氣は一気に良い方向へと進みます。今月のあなたは今年の後半を充実させるためにも、奉仕の心で周囲に尽くしましょう。周りの方々のお世話を焼くこと。ビジネス運は周りに手を貸すことでステップアップする時。次へのステップの種蒔きの時です。金銭運は計画的な出金をしましょう。社交運は今一つ盛り上がりませんので、新しい動きをしないで現状維持で過ごしましょう。

開運★北吉方位～半日程度北の方位の友人を訪ねてみましょう。  
(元氣なパワーがもらえそう。新しい情報が手に入る)

## 六 白金性

昭15・24・33・42・51・60  
平6

願望達成の1ヵ月です。年頭に願ってきた案件事項が整うのです。自分の総ての物を整理整頓しておきましょう。机や財布の中、書類などの整理、必要な物、廃棄処分物を今月中に片付けておきましょう。ビジネス運は千客万来です。今までのあなたの信用が遠くまで伝わり、そこから取引になるでしょう。金銭運も営業利益がアップしてきていますので豊かな金運です。社交運も上昇中。良い事も悪い事も誘いの多い時ですから慎重にしていね。

開運★南大吉方位～開運旅行と営業活動を  
(最大の開運方位の良い気をもらえる)

## 八 白土性

昭13・22・31・40・49・58  
平4・13

闘いを強いられている今月は、身体を休める暇はありません。特に「動いて、動いて」がテーマの月ですから、しっかりした計画表を元に働きましょう。その後大きな成果が付きまします。ビジネス運は自分の思う通りの展開してください。金銭運は今月の動きで決まりますから、今は無駄遣いをしないで出金を控えましょう。社交運は深入りすると損をします。ほどほどにしましょう。

開運★南大吉方位～この方位の友達や知人に会いに行きましょう。  
(良い流れをつかむ。最大の開運方位、中年以上の女性から支援を受ける)

## 一 白水性

昭20・29・38・47・56  
平2・11

変化厳禁の今月は自ら流れを変えないことが大事なテーマです。物事がすっきりしないので、誰もに変身願望を持っている時。特にあなたは変身変化を望んでしまいそうですから注意しましょう。ビジネス運は現状維持で過ごすことが優先です。金銭運は良くありませんので、計画的な支出をしましょう。社交運は復活や再会は期待できそうです。

開運★東南吉方位～ごく近くの東南で営業活動を。  
(目上の人や上司からの恩恵あり、金運アップする)

## 三 碧木性

昭18・27・36・45・54・63  
平9

氣力、財力、体力が底をついており、動きたくても思うように展開していかない時です。今月は自分の次へのステップを計画して、机上作戦でしっかり計画表を立ててプランを練り込みましょう。ビジネス運は若い女性達にアタックしましょう。思いもかけない所と結び確率が高いです。金銭運は良くありません。社交運は遠方からの誘いが多い時。紹介話へ展開できそうです。

開運★西南吉方位～ごく近くで営業活動を。  
(人との縁が多くできる開運吉方位。是非活用を)

## 五 黄土性

昭16・25・34・43・52・61  
平7

発展できる時。しかし、今月は一気に走らないで、周りの状況もよく確認してから駒を進めましょう。自分の考え方や行動は少しピンボケですが、周囲の状況は最高に良く、あなたの味方になってくれそうです。ビジネス運は情報をしっかり認識して行動しましょう。迷いは禁物ですから思い切って進んでね。金銭運は持ち込まれる話は信用して良いでしょう。社交運は新しい動きがありません。現状維持で過ごしましょう。

開運★南吉方位～ここで営業活動を。  
(祖母や母、妻などからの思わぬ恩恵がある)

## 七 赤金性

昭14・23・32・41・50・59  
平5

運勢階段の最上階で過ごす今月は、慢心したくなるほどの好運氣です。これ以上の成果は望めない時ですから、何事にも謙虚を心がけて過ごしましょう。やるべきことはただひとつ、自分の内面の強化をして次への出番を待ちましょう。ビジネス運は謙虚さが今月の売りですから、腰を低くした姿勢で活動しましょう。金銭運は最高です。社交運はお預け、次への期待を込めて現状維持です。

開運★南大吉方位～ここで商談や営業活動を。  
(今までの奉仕の心がここで生きてくる。良い情報が入る、女性が味方)

## 九 紫火性

昭12・21・30・39・48・57  
平3・12

大事な9月の闘いで思うようにビジネスモードにならず、自らも気になるところです。夏休みの名残があり、お仕事中心になれません。ビジネス運は組織や身内感覚の人、グループ、団体を見直してみましょう。グループや団体には、必ず隙間があるはずですから念入りに見てみましょう。金銭運は夏枯れの様子を呈しています。金銭貸借などしないように心がけて過ごしましょう。社交運のお誘いは多い方ですが、中途半端ですから自重しましょう。

開運★北大吉方位～ここで営業活動をしましょう。  
(新しい引き出しを開けられるかもしれません。スピーディーな出会いあり)

マダム晶子

平成6年、鑑定士および講師の資格取得。同年中華民国星相学会の永久会員となり、易学のプロとして世界で通用する資格も取得。現在、企業講演、鑑定、月刊誌への執筆、ラジオ、テレビ、セミナー教室等で活躍中。著書に「人生を変える幸せの占い革命」「もっと幸せになれる九性気学」、作詞「ジョ・ホルンの街」 ネット上でマダム晶子に出会えます！  
マダム晶子開運塾（株）オフィス陽 〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤1-1-7-102 TEL & FAX : 0422-53-8733 http://www.akiko-kaiun.jp

～今年度の表紙は広島にゆかりがある写真を掲載しています～

**今月の表紙:**「あなごめし」広島・宮島の名物。瀬戸内海の漁師料理「あなごどんぶり」が発祥で、明治30年に宮島駅（現在の宮島口駅）が開業した際、駅弁弁当として米を商っていた上野他人吉が販売して広まったといわれる。広島名物の牡蠣とあなごは相性がよく、牡蠣殻で牡蠣を育てる際に牡蠣が出す泥が溜まった泥池にあなごの餌となる小魚等が生息する為、良質なあなごが獲れる。

- マダム晶子の九性気学で 今日から開運
- 02 特集  
第5回 仕事や生活に役立てるミニ知識  
昨今注目を浴びている自転車通勤。  
始める前にチェックしておきたいポイント  
**自転車で、  
心身ともに爽快地通勤！**
- 06 連載  
第5回 ごちそうの歴史  
現在のかたちに定着するまで  
独自の発展をとげてきました  
**天ぷら**
- 08 第77回 ゼロから学ぶ税金講座  
相続税が確実にゼロですむ究極の相続
- 10 第225回 ありがとう生命保険  
～中学生作文コンクール入賞作品より～  
「夢を支える生命保険」  
岩手県 岩手県立一関第一高等学校附属中学校 1学年 三浦 タ乃
- 12 第54回 社会保険 Q&A  
在職による年金カット、縮小へ
- 13 第114回 桐生純子の愛され方  
コミュニケーション術  
【自分を成長させるためのヒント】  
～クリアな一日の作り出し方～
- 14 第199回 お客様からの感謝の声  
終生癒えることのない長男との別れの哀しみ。  
たくさんの思い出と温かい人達を  
遺してくれた
- 18 第126回 思わず伝えたい！  
お金にまつわるエトセトラ  
つみたて NISA の利用者が 300 万人突破
- 19 第41回 想いをつなぐ  
「ヘルプマーク」の普及であらゆる方が  
住みやすい社会形成に役立てたい
- 20 第41回 JAIFA VOICE  
山形県社会福祉協議会へ  
タオル1本運動の活動を行いました

Japan Association of Insurance and Financial Advisors

公益社団法人

生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会

**【JAIFA (ジェイファ)】とは**

生命保険の知識の向上と一般消費者の利益保護を図り、国民生活を守るため、公正・適正な業務の運営を目的とした生命保険募集人の公益団体であり、生命保険ファイナンシャルアドバイザーとして活動しています。

本誌をお開きいただきましてありがとうございます。  
当協会は、公益法人として、広く国民消費者の皆様へ広報誌をお手に取っていただき、お役に立てただけですよう発信しております。

本誌对您まして  
ご意見、ご感想を  
お寄せください。

JAIFA 広報誌「Present」編集部 行  
FAX 03-3241-0314

E-mail [info@jaifa.or.jp](mailto:info@jaifa.or.jp)

© 公益社団法人 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会教育委員会



※ 2021 年の Present は、地球環境の保全保護を考慮し、大豆油から作られたソイインクと適切に管理された森林から出された FSC の製品を使用しています。

### 新型コロナウイルス感染症予防のために

環境省では、新型コロナウイルス感染症に係る廃棄物対策についての情報を Web 上で取りまとめており、ご家族やごみを収集する作業員の方々にとっても安全な行動を心掛けていただければ幸いです。

環境省「新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方」  
[https://www.env.go.jp/recycle/waste/sp\\_contr/infection/leaflet-katei2.pdf](https://www.env.go.jp/recycle/waste/sp_contr/infection/leaflet-katei2.pdf)

※詳しくは、環境省のホームページをご参照ください。





## 🔍 コロナの影響で自転車通勤が増えている

朝の通勤時間帯、都心部などではスーツ姿で自転車に乗る人を見かけることが増えました。通勤手段としての自転車に、関心が高まっていることがうかがえます。

au損害保険が、東京都に住んでいて週1回以上自転車通勤をし、なおかつ勤務先が自転車通勤を認めている男女5000人の会社員に行った調査(※1)によると、23.0% (115人) の人が「日本で新型コロナウイルスの流行が始まった後に自転車通勤を始めた」と回答しています。

# 自転車で、心身ともに爽快に通勤!

子どもの頃から誰もが親しんだ乗り物が、自転車ではないでしょうか。健康意識の高まりや新型コロナウイルスの流行により、日常の足やサイクリングだけではなく、通勤に自転車を取り入れる人が増えているようです。自転車通勤の始め方をまとめてみました。



また、自転車通勤をはじめた理由(複数回答)については、「公共交通機関での通勤を避けるため」が95.7% (110人) で最も多く、「運動不足解消のため」44.3% (51人)、「ストレス解消のため」27.8% (32人)、「交通費を節約するため」21.7% (25人) という結果でした。

## 🔍 自転車通勤のメリット・デメリット

自転車通勤のメリットやデメリットについて考えてみましょう。心身の両面に良い影響を与えることが予想される一方、デメリットもありますので押さえておきましょう。

**【メリット】**  
 ・満員電車のストレスから開放される  
 仕事が始まる前に、通勤で心身を消耗させてしまつては、生産性が下がってしまいます。自転車なら人と触れ合うこともなく、爽快な気分で一日がスタートできます。

・交通機関の時刻に左右されずに済む  
 鉄道やバスは、混雑やトラブル、交通渋滞などで遅延の発生は日常のこと。自転車なら、起こりがちな公共交通機関のハブニングに影響されることもありません。

・通勤ルートを自由に決められる  
 仕事帰りに用事を済ませたいときでも、ルートに縛られず自由に寄り道や買い物が



可能です。いつもと違うコースを選ぶことで、新たなお店の発見にもつながるかもしれません。

### ・健康効果が期待できる

仕事に追われて運動時間の取れない人でも、自転車なら通勤しながら有酸素運動になります。体力向上とダイエット効果も期待できそうです。

## 【デメリット】

### ・駐輪場の確保ができないことも

勤務先に駐輪場がなければ、自分自身で公共の駐輪場を探す必要があります。また、自転車通勤を認めていない会社もありますので、会社規則の確認も必要です。

### ・天候の影響を受けやすい

朝の通勤時は晴れていたのに、帰りは雨に見舞われるなど、自転車通勤は天候の影響を大きく受けることに。近年増えている、ゲリラ豪雨などへの対策も必要です。

### ・夏場の暑さと日焼け

夏場は気温の上昇で汗をかく量も多くなりますから、着替えの準備も必要でしょう。また、紫外線対策として、日焼け止めや肌を露出させない服装の工夫も必要です。

### ・事故のリスクに注意

車と一緒に公道を走る自転車通勤は、交通事故のリスクが高くなります。交通ルールを守ることはもちろん、高額な賠償に備えて自転車保険などへの加入も必須です。

## 🔍 自転車はどんな種類がよい？

ひと口に自転車といっても、さまざまな種類があります。もちろん、日常使っているシティサイクルでも大丈夫ですが、どうせならより楽に快適に走れるスポーツタイプの自転車を選ぶとよいでしょう。スポーツサイクルなら、自転車通勤だけではなく、サイクリングなどにも使用可能です。

おすすめなのは、「クロスバイク」または「ロードバイク」です。フレームの素材や変速機などの装備のグレードによって、多くの種類があり金額もさまざまです。自分自身の自転車スタイルや予算に合わせて選ぶようにしましょう。

## 【クロスバイク】

一見すると、マウンテンバイクのタイヤを細くしたようなスタイルが特徴です。ハンドルは一文字タイプで車体も軽く、初心者でも乗りやすいため、多くの自転車通勤者に使われています。街乗りからサイクリン

グまでオールラウンドに使えます。

たくさんのメーカーから発売されており、価格帯も10万円以内のものが多く揃っているため、最初の一台としても選びやすいでしょう。

## 【ロードバイク】

舗装された道路を高速で走るための自転車です。クロスバイクとの一番の違いは、ハンドルの形状です。ハンドルの先端にかけてU字型に曲がる、いわゆる「ドロップハンドル」が大きな特徴です。また、ハンドルの位置も低く前傾姿勢もきつくなり、タイヤはより細く高圧な空気を入れて走ります。

価格帯は10万円以上が中心で、中には数十万円から百万円近い高級タイプまでさまざまです。クロスバイクでスポーツサイクルに慣れてから、ロードバイクにステップアップする人も多くいます。

クロスバイク



ロードバイク



## 🔍 自転車以外のアイテムも準備！

安心して自転車通勤するために必要な、安全装備や便利なグッズもありますので、予算に応じて取り揃えましょう。

### 【ヘルメット】

ヘルメットは必ずかぶるようにしましょう。自転車は転倒のリスクがあり、万一のときに頭部を守るためにも必須のもの。警察庁によると、自転車乗用中の交通事故で亡くなった人の約60%は、頭部に致命傷を負っているそうです(※2)。

国内・海外のメーカーから発売されていますが、ヘルメットは国内メーカーのものがおすすめ。海外のヘルメットは、外国人の頭の形状に合わせて作られているため、頭の形が日本人には合わないこともあるためです。店頭で試着して購入しましょう。

### 【グローブ】

安全装備としてもう一つ用意したいのが「グローブ」です。ハンドルを握るときのグリップ力を確保するとともに、衝撃吸収のパッドが路面の振動を和らげ、転倒したときには手の保護にもなります。夏場は、指なしタイプのもが涼しいでしょう。

### 【サングラス】

自転車で走ると、風圧や眩しきで目が開けずらくなることも。そんなときにはサングラスが便利です。紫外線、ホコリや虫から目を保護することもできます。レンズのカラーは夜間走行のことも考えると、濃い色のレンズは避けたほうがよいでしょう。

### 【前後ライト】

夜間や暗い場所を自転車で走る場合は、道路交通法でライトの装着が義務付けられています。周囲をライトで照らすこと以外にも、周囲の人や車に自分の存在を知らせる意味合いがあります。前方だけではなく後方にも発光式のライトを付けるとより安全です。電池式やUSBで充電できるLEDタイプのライトが主流になっています。

### 【鍵とスタンド】

スポーツサイクルは、シティサイクルのようなサークル型の鍵やスタンドは付いていません。盗難防止や駐輪のためにも、これらのアイテムが必要です。鍵は柵や電柱などにくくりつけることを想定すると、長めのワイヤーロックが便利です。

### 【泥除け】

雨の日は自転車通勤しないという人がほとんどかもしれませんが、ただし、雨がやんでいたとしても、泥除けのないスポーツサイクルで水たまりを走ると、背中に泥水が付着してしまいます。スーツで自転車通勤を考えている人なら、泥除けは必須のアイテムです。常時、自転車に装着するタイプでなく、サドルに挟んでつけるタイプの泥除けなら、簡単に着脱できて便利です。

### 【ベルクロテープ】

意外に見落としがちなのが「ズボンの裾」対策です。スポーツサイクルは、基本的にチェーンガードが付いていないので、ペダルを漕いでいると、チェーンの油でズボンの裾が汚れたり、チェーンに巻きこまれることも。そのためには、「ベルクロテープ」など、マジックテープタイプのベルトでズボンの裾は止めておくようにします。ベルクロテープは、1000円ショップなどでも購入することができます。

## 🔍 公道の走り方や注意点は？

自転車通勤を始める前には、事前にス

スマートフォンでの地図アプリなどで、自宅から会社までのルートを確認しましょう。あるいは、ハンドルにスマホを取り付けてサイクリング用のアプリを使えば、その都度最適なルートをガイドしてくれます。

ルート選びの際は、最短距離を選びがちですが、途中に交通量の多い国道を走る場合などでは、事故のリスクも高まります。最近では、自転車専用レーンも整備されつつありますが、まだまだ多くはありません。多少時間はかかっても、交通量の少ない住宅街や、なるべく信号の少ない道を選んで走れば精神的にもゆとりが生まれます。

自転車は道路交通法上では軽車両に当たりますから、車道と歩道の区別があるところでは、車道を走るのが原則です。この場合、ありがちな事故として、駐停車中の車の右側を走るときにドアが開いてぶつかるといった事故です。なるべく車との距離をとって走ることや、緊急時に対応できるスピードで走る心構えも必要です。

## 🔍 自転車保険も必須に！

車だけではなく、対人事故への備えも大切です。過去に、小学生の乗った自転車が

60歳代の女性と正面衝突し、女性は頭蓋骨折などで意識が戻らなくなった事故に対して、平成25年7月4日・神戸地裁の判決で9,521万円の高額賠償事例もあります(※3)。

こういった背景から、自治体によっては自転車を乗る際に自転車保険への加入を義務付けています。au損保の調査(※4)によると、全国で23自治体(令和3年6月時点)が自転車保険などへの加入を義務化しています。

自転車保険はコンビニなどでも申し込むことができる他、自転車保険でなくても、自動車保険や火災保険にオプションで付ける「個人賠償責任特約」でも、他人への賠償に備えることができます。これらの保険に加入している人は、特約がついている可能性がありますので、補償内容を確認してみましょう。

## <コラム> 最初はママチャリでも大丈夫？

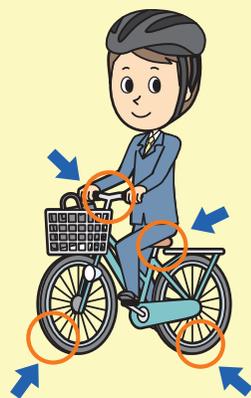
自転車通勤のために、あえて専用自転車を用意しなくても、家にあるシティサイクル、いわゆる“ママチャリ”があれば、少しいじるだけでも、意外と快適に走れるようになります。調整するポイントは、「サドルとハンドルの高さ」「タイヤの空気圧」です。

サドルの高さは、座ってペダルに足をのせてペダルが一番下の位置になったときに、膝が軽く曲がる程度に上げてみましょう。通常だと、停止したときの足付きを重視して低めになっているものです。

ハンドルについては、サドルとは反対に下げましょう。アーレンキー（六角レンチ）が必要なので、サドルの調整よりも少々手間がかかりますが、下げることで乗車時のポジションが前傾姿勢となり、体重が分散されて体への負担が軽減されます。

また、タイヤの空気圧はタイヤを両サイドからつまんだときに、パンパンになるように空気を入れてみましょう。転がり抵抗が少なくなり、軽快に走れるようになります。

これだけの調整でも、通勤仕様になります。スポーツサイクルを購入する前に、一度試してみたいかがでしょうか。



※1 au損保HP 東京都の「自転車通勤」に新型コロナが与えた影響を調査 <https://www.au-sonpo.co.jp/corporate/news/detail-240.html>

※2 警察庁 HP 交通安全のための情報 <https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anken/toubuhogo.html>

※3 警視庁「交通安全情報」 [https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/kotsu/jikoboshi/torikumi/kotsu\\_joho/bicycle.files/20200316.pdf](https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/kotsu/jikoboshi/torikumi/kotsu_joho/bicycle.files/20200316.pdf)

※4 au損保HP「自転車保険の加入義務化」ってなに？ <https://www.au-sonpo.co.jp/pc/bycyle/obligation/>

## 歴史

ごちそうの

## 天ぷら

日々の生活に根ざした定番料理の歴史やルーツを探る「ごちそうの歴史」。前回ご紹介した「かき氷」に続いて今回取り上げるのは「天ぷら」。数百年前に伝来した南蛮料理を起源とし、300余年の時を経て独自の発展を遂げた日本料理の代表格です。

## 出会いのきっかけは南蛮貿易



サクッと心地よい食感の衣が、旬の魚介類や野菜のおいしさを引き立てる「天ぷら」。寿司、すき焼き、ラーメンなどと並んで世界的な知名度を誇る日本料理のひとつですが、その起源は安土桃山時

代にまでさかのぼります。

16世紀後半に南蛮貿易が始まると、貿易の拠点である長崎にはポルトガルの宣教師によってさまざまな知識や文化が流入しました。そのひとつが天ぷらのルーツである、魚や野菜に衣をつけて揚げる南蛮料理。ただし、この揚げ物は現在の天ぷらとは異なり、衣自体に塩、砂糖、酒などでした。しっかりと味がついており、つゆも塩もつけずにそのまま食べるのが特徴。食感もふんわりと柔らかで、フリッターのような料理でした。

食用油が貴重な時代においてこの料理が庶民の口に入ることはほとんどありませんでしたが、レシピと文化は長崎の地に根付き、郷土料理「長崎天ぷら」として今も広く親しまれています。ちなみに、「天ぷら」の語源については今も定かではありませんが、ポルトガル語で調理や味付けを意味する「テン

ペロ」や、魚や野菜を揚げて食べる習慣があったキリスト教の齋日「テンポラ」などから転じたと考えられています。

## 上方文化を経て江戸の名物に



17世紀に入ると、長崎天ぷらは京都・大阪などの上方文化圏に伝来。衣にはあまり味をつけず、主に野菜などの非動物性の食材を使い、だしや塩をつけて食べるなど、上方の食文化を反映して発展を遂げました。上方ではこの料理は衣をつ



■「たね七分 腕三分」の料理といわれる天ぷら。食材のよし悪しが味を左右する。

けて揚げることから「つけ揚げ」と呼び、衣をつけずに魚のすり身を揚げた、いわゆる「さつま揚げ」を「てんぷら」と呼んでいました。この名称は今でも西日本を中心に定着しています。

やがて、食用油の生産量が増えてきたことで庶民でも揚げ物が食べられるようになり、長崎に伝わって上方で発展した天ぷらは、江戸幕府が開府して間もなく江戸に伝来。日本橋川沿いにできた魚河岸の近くで、魚介類に衣をつけて揚げる立ち食い屋台が登場しました。

江戸の天ぷらは衣にはほとんど味がついておらず、揚げたてを串に刺して提供し、天つゆをつけて食べるというファーストフード感覚の食べ物でした。揚げ油には主にごま油を使用していたため当初は「ごま揚げ」という名前で呼ばれており、次第に天ぷらの名称が一般化。初めての頃は江戸前の魚を使ったものだけを天ぷらと呼び、野菜などを揚げたものは「あげもの」などと呼ばれて区別されていましたが、次第にその境界があいまいに。いつしか具材を問わず天ぷらと呼ばれるようになり、天ぷらは江戸の郷土料理「江戸前天ぷら」として全国に知られる名物になりました。

### 豪華であり 大衆的でもある天ぷら



江戸時代において天ぷらは寿司、うなぎ、そばと並ぶ人気の屋台料理でしたが、幕末から明治時代にかけて、天ぷら料理の専門店や料亭など店舗を構える職人が現れ始めました。また、衣にそば粉や卵黄を多く加えて椿油で揚げた「金ぷら」や、卵白を使って白く仕上げた「銀ぷら」



■巻物に描かれた江戸時代の生活文化の様子。左から天ぷら屋、するめ屋、四文屋の屋台。歙形蕙斎「近世職人尽絵詞」

なども誕生し、揚げる素材や油の種類を厳選するなど調理法も洗練。さらに、材料や道具を持ち込んで客の前で天ぷらを揚げる出前スタイルの「出揚げ天ぷら」や、小さな座敷で

天ぷらを提供する「お座敷天ぷら」なども登場し、天ぷらは庶民の料理であると同時に高級料理としての地位も確立されていきました。

しかし、1923年に関東大震災が発生し、地震、火災、津波により多くの建物が倒壊。東京の天ぷら店も甚大な被害を受けますが、職を失った天ぷら職人が日本各地に移り住んだことで江戸前天ぷらの技法が全国に伝わり、東西の交流によって上方ならではの塩をつける食べ方が東京に伝わったと考えられています。その後、太平洋戦時下においては食料不足のため天ぷらはめったに食べられないごちそうになりますが、戦後の高度経済成長や食用油の生産量増加に伴い家庭でも手軽に揚げ物が作れるようになり、庶民の料理としての天ぷらが復活。また、1989年には熟練した職人がいなくても天ぷらが作れるオートフライヤーを導入した天ぷら・天丼チェーン店が開業。外食でもおいしい天ぷらを低価格で味わえるようになったのです。

★次回11月号掲載となります。

# 税<sup>7</sup>金<sup>1</sup>講<sup>6</sup>座<sup>2</sup>

ゼロから学ぼう



「配偶者の税額軽減」——相続の際、配偶者が負担する相続税はこの措置により大きく減じられる。他の相続人に税負担が生じても、配偶者の納めるべき相続税はゼロで済むケースも少なくない。もし、相続人が配偶者一人だけなら……。

2分の1が1億6000万円



- A** 相続税には「配偶者の税額軽減」という規定があって、配偶者には相続税があまりかからないようになっていて、
- B** 夫が死亡して妻が財産を引き継いだ場合、相続税が優遇されるということですか？
- A** そうだよ。多くの場合、夫が亡くなった場合、妻が財産を取得することになるだろうけど、その場合、妻が負担す

## 第77回

### 相続税が 確実にゼロですむ 究極の相続

- べき相続税は大きく軽減されるんだ。
- B** 具体的にはどのくらい軽減されるのですか？
- A** 軽減される相続税の額は別掲のとおりとなっている。
- B** よくわかりませんが……。
- A** たしかに、この規定は複雑でわかりにくい。かいつまんでいうと、次のとおりだ。
- 亡くなった人すなわち被相続人の配偶者が財産を相続した場合、配偶者が取得した財産の額が、①配偶者の法定

- 相続分相当額、②1億6000万円  
のいずれか多いほうの額までであれば、配偶者は税負担はゼロで済む。
- B** 法定相続分が1億6000万円まで相続しても無税、ということですか。
- A** いずれか「多いほうまで」という点がポイントだよ。わかりやすいように具体例で説明しよう。夫が亡くなり相続人が妻と子どもの場合、妻の法定相続分は2分の1だ。この場合、妻が取得した財産が半分——法定相続分である2分の1——以下であれば、その額がいくらであっても配偶者には相続税の負担は生じない。

#### 配偶者の税額軽減

$$\text{配偶者の税額軽減額} = \text{相続税の総額} \times \frac{\text{A}}{\text{相続税の課税価格の合計額 B}}$$

Aは次の①、②のうち少ないほうの金額

- ① B × 配偶者の法定相続分 (1億6000万円に満たないときは1億6000万円)  
② 配偶者の取得した財産の価額 (課税価格)

**B** その場合は、1億6000万円を超えていても無税ということですね。

**A** そういうこと。もちろん、残りを相続した子どもたちには相続税がかかるよ。

## 2回目の相続で高負担も



**B** 法定相続分よりも1億6000万円のほうが多くなるケースというのは？

**A** 遺産の額が1億6000万円以下であれば、妻が全財産を相続すれば——法定相続分を超えていても——相続税はかからない、ということだよ。相続税は取得した財産の額に応じて負担するので、子どもが相続しなければ子どもにはそもそも相続税は生じない。妻の分は「配偶者の税額軽減」でゼロになる。

**B** ということは、遺産が1億6000万円以下なら妻がすべて相続したほうが良いということですね、相続税の負担

を考えると。

**A** たしかにそれはそのとおりだ。ただし、一般的に妻は死亡した夫と同年代なので、近い将来、もう1回相続——妻の相続が起こることになる。妻が最初の相続ですべての財産を相続していると2回目の相続で遺産が多くなるので相続税の負担が大きくなる。つまり、最終的に子どもの世代に財産が移るには2回の相続を経ることになるので、1回目の税負担をゼロで済まし2回目でも多く負担するか、1回目に多く払って2回目は少なく済みますか、という問題なんだ。

## 相続人が妻一人なら……



**B** なるほど。1回目で子どもが多く相続すれば、2回目は、相続税は少なくて済むということですね。

**A** そう、2回トータルでの税負担を考

配偶者の法定相続分は必ずしも2分の1とは限らない。

**B** 被相続人に子どもがいないケースですね。

**A** そう、たとえば、子どもがいなくて、相続人が妻と被相続人の兄弟姉妹の場合は、妻の法定相続分は4分の3だ。

**B** その場合は、遺産の4分の3まで妻が取得しても相続税はかからないというわけですね。

**A** そうだね。もし、相続人が妻一人だけ——亡くなった人に子どもがなく、親や祖父もすでに死亡していて兄弟もいない——というケースは妻の法定相続分が1、すなわち100%になる。

**B** つまり、その場合——妻以外に身寄りがない場合は、妻がすべての遺産を引き継いで、しかも相続税はゼロですむ……「後妻業」の世界ですね。

**A** 小説やドラマの世界だけでなく、相続税ゼロで全財産を取得できることは現実にありえるんだ。

# ありがたう生命保険

225

このコーナーでは、「わたしたちのくらしと生命保険」をテーマにした公益財団法人生命保険文化センター主催による第58回中学生作文コンクールの入賞作品をご紹介します。

都道府県別賞一等

## 夢を支える生命保険

岩手県 岩手県立一関第一高等学校附属中学校 一学年 三浦 夕乃みうら ゆの

「保険って何のためにあるのだろう。」

まだ幼かった私は、目の前で営業職員の小山さんが、父に生命保険の説明を一生懸命されているのを見ながら考えていた。

保険を契約してから、父は大好きなスキーに行かなくなった。

「どうして最近スキーに行かなくなったの。」

ある日、父に尋ねてみた。すると父はにっこりほほ笑みながら話してくれた。

「何年か前に保険に入っただろう。それは夕乃が将来夢を叶えるために安心して勉強するのに必要なお金なのだよ。毎月そのお金を保険料という形で納めている。そのお金を捻出するために、今は何かを我慢しなければね。」

その時初めて、父が保険をかけていたのは、私のためだったことを知った。大好きなスキーを止めてまで。それと同じに父に保険を勧めてくれた小山さんの姿も思い出した。なぜあんなに熱心に説明して下さったのか、どうしても知りたくなり、小山さんにお話を伺う機会を頂いた。

「人は、生まれてから死ぬまで必ずお金がかかります。退職した後の老後や死後のお葬式代ですらお金が必要です。家族や自分に万が一のことがあった時のお金の準備をすることが保険の役割だと思います。」

小山さんはきっぱりと言った。小山さん自身、経済的に困っている時にある保険を提案された。自分の願いにぴったり保険内容を見て、『これで自分に何かがあった時も家族は大丈夫。』という大きな安心感に包まれた。それに感動



したのをきっかけに、営業職員の仕事に就くことを決心されたそう。

私が最も心に残ったのは、小山さんの仕事に対する姿勢だ。小山さんは、お客さんに万が一のことがあった時、本人だけでなくその家族も経済的に困らないように、一人一人のニーズに合うプランの提案を心掛けているそう。寝る時間を削ってまでプランを考え、お客さんに全力で向き合っていることが分かった。そして、そのお客さんの一人が私の父なのだ。お話を伺うまでは「生命保険」という商品を売って、自分の会社の利益を得ることだけが、営業職員の仕事だと思っていた。

「もちろん、自分がお金を頂くことも大切ですよ。私もお金が必要ですから。」

小山さんが笑った。そして、まっすぐに私を見つめてこう言った。

「でも、それだけではなく、自分のお客様が安心して人生を送ることができるときの力になりたいのです。だから、自分がお金を頂くことと、お客様の人生はどちらも大切です。比べられないのです。そして、『保険なら小山さん』と、言われるくらい信頼される仕事をしたいと思っています。だからこれからの自分に期待しています。」

父と小山さん、二人の考え方には共通点があると思う。それは、どちらも「万が一のことがあった時に、自分の大切な人が困らないようにしたい。」そして「自分の大切な

人を幸せにしたい。」という強い思いだ。

私は、将来小学校の先生になりたいと思っています。その夢に近づくため、ピアノの練習をしたり、勉強をしたりしている。でも、それはすべて自分のためであり、当たり前のことだ。今までは、自分が努力していることしか考えず、自分だけが頑張っている気がしていた。しかし、保険について考え、小山さんのお話を伺って、そうではないことに気付いた。私の夢を応援しようとして保険をかけてくれている父や、その思いをサポートして下さっている小山さんなどに感謝し、夢を叶えたい。そしていつか、「教わるならタ乃先生」と言われるプロになりたい。



## 新刊のご案内

### 「介護保障ガイド」改訂版ができました!

「介護保障ガイド」は、公的介護保険制度と生命保険会社の介護保険の仕組みなどを図表やQ&Aにまとめ、わかりやすく解説した小冊子です。

今回の改訂では、公的介護保険制度の主な改正内容(現役並所得者の高額介護サービス費の負担限度額引上げなど)を掲載しました。また、社会的に関心が高まっているフレイル(加齢により衰えた状態)を予防するためポイントなどを紹介しています。

お申込は(公財)生命保険文化センターホームページ(<https://www.jili.or.jp/>)でどうぞ。  
電子版をAmazonで販売しています!



B5判・52ページ  
(オールカラー)  
1部 200円  
(税込価格、送料別)

### タイムリー、そして役立つ情報が満載! メールマガジンのご登録をぜひどうぞ

生命保険文化センターでは毎月数回、社会保障制度の動向や税制改正など役立つ情報をメールマガジンにて無料でお届けしています。

登録はホームページ上のバナーから簡単にできます。また、スマートフォンからはQRコードの利用が便利です。





第 54 回

## 在職による年金カット、縮小へ

す。この28万円の基準は2022年4月に、47万円に改められます。

「年金+給与」が28万円以上で減額

老齢厚生年金は、厚生年金保険の被保険者として働きながら受給する場合、一定の計算方法によって減額されることになっていきます。その計算方法は65歳未満と65歳以上とで異なり、65歳未満の場合、給与（注1）と年金額（月額）の合計が28万円を超えると超えた金額の2分の1がカットされます（注2）。

**Q** 昭和33（1958）年10月生まれの会社員（男性）です。今年（2021年）10月に満63歳になり、老齢厚生年金が支給されるようになりますが、年金がもらえるようになっても働いていて収入があると年金が減額されて少なくなってしまうと聞きました。具体的にはどのような仕組みなのでしょうか。

**A** 月給と本来の年金額（月額）の合計が28万円を超えると減額されます。給与の額が多いときは、年金の全額がカットされ、ゼロになることもありま

たとえば年金が月額10万円の場合、月給が18万円以下であれば合計で28万円以下なので、減額されることはありません。月給が20万円であれば、年金と給与の合計30万円から28万円を引いた2万円を2分の1にした1万円が減額され、本来10万円の年金は9万円しか支給されません。月給が40万円の場合は減額が11万円（＝（50万円－28万円）÷2）となり、年金額10万円を上回りますので、全額が

支給停止されます。

### 年金10万円（月額）の場合のカット額

月給	現在	→	2022年4月以降
10万円	ゼロ (10万円)	→	ゼロ (10万円)
20万円	1万円 (9万円)	→	ゼロ (10万円)
30万円	6万円 (4万円)	→	ゼロ (10万円)
40万円	11万円 (ゼロ)	→	1.5万円 (8.5万円)
50万円	16万円 (ゼロ)	→	6.5万円 (3.5万円)
60万円	21万円 (ゼロ)	→	11.5万円 (ゼロ)

カッコ内は減額後の年金額（月額）

### 2022年4月に基準緩和

65歳以上の場合、この28万円の基準は47万円（注3）となっています。すなわち、65歳以上のほうが減額の基準が緩くなっています。65歳未満の場合も来年（2022年）4月に28万円基準が47万円基準に変更されます。これにより、相談者の場合、来年4月分（支給は6月）以降、年金額が増える可能性があります。先ほどの年金（月額）10万円の例では、月給が20万円の場合、現在は1万円カットされますが、来年4月分以降は、年

まだまだ夏の暑さが残り、気持ちと体の切り替えが難しい時期ですね。夜はぐっすりと眠れていますか？

さて、先月号で取り上げた「何となくルーティンになっていること」が生活の質にも大きく関わっていることはお伝えしましたが、今回は、目覚めた時に気持ち良いコンディションを作り出すために大切なことについてお話ししましょう。

私もつついやってしまいがちなのですが、寝る直前までスマホやパソコンの画面を見ていると私たちの体内時計が光の影響をダイレクトに受けてしまうため、心と体は就寝モードなのに脳は様々な刺激を受けてアクティブモードのままなのでバランスを崩してしまうのです。

既にスマホを使わない生活は難しいですが、「デジタルデトックス」という言葉をよく耳にするようになりました。やはり、つい見過ごしがちな小さな行動に「これはスッキリした目覚めにつながる？」という自分への問いが役に立ちそうですね。



## Profile

### 桐生純子

(株) Feel Communication 代表取締役  
(コミュニケーションクリエイター)

富士銀行勤務を経て、米国プログラムの研修会社で教育トレーナーを経験した後、起業。オンラインを活用したセミナー・講演・研修を数多く実施。コミュニケーショントレーニングの受講者は全国規模で5万人を超える日本では数少ないヒューマンスキル分野で20年以上のエキスパート。中でも女性の自立・起業支援の活動には情熱が高く「自分を活かす」ことをテーマにした講演・セミナーは業種を超えて大好評。日経BPコラムニスト、2児の母。  
セミナー・講演イメージ→<https://fcommu.net/>



金と月給の合計が47万円以下に収まるので減額はなくなり10万円がまるまる支給されるようになります。月給40万円の場合は、合計で47万円を超えるので減額は続きますが、減額されるのは15万円(= (50万円 - 47万円) ÷ 2)にとどまります(年金額はゼロであったものが8.5万円になります)。

なお、この変更は2022年4月1日時点ですでに65歳以上になっている人には関係ありませんので、1957年4月2日以降に生まれた人が対象です。また、そもそも65歳未満で老齢厚生年金が支給されるのは、男性は1961年4月1日以前生まれ、女性は1966年4月1日以前生まれの人なので、この改正の恩恵を受けるのは、一部の人に限られますが、対象者にとっては大きな恩恵です。

(注1) 正確には、標準報酬月額と「過去1年間の標準賞与額の合計÷12」の合計額(総報酬月額相当額)。賞与がなければ、おむね月給の額となる。  
(注2) 年金月額) 28万円以下、かつ総報酬月額相当額47万円以下の場合、それ以外の場合は異なる計算方法になっている。

## Profile

### 武田祐介

社会保険労務士、  
1級ファイナンシャル・プランニング技能士  
ファイナンシャル・プランナーの教育



研修、教材作成、書籍編集の業務に長く従事し、2008年独立。武田祐介社会保険労務士事務所所長。生命保険各社で年金やFP受験対策の研修、セミナーの講師を務めている。

公式HP <https://www.officetakeda.jp/>

(注3) 法定額は48万円であり、名目賃金変動率に応じて毎年度改定される。47万円は2021年度の額。したがって、2022年度は47万円ではない可能性もある。

# お客様からの感謝の声



終生癒えることのない長男との別れの哀しみ。  
たくさんの思い出と温かい人達を遺してくれた

## お客様 プロフィール

夫 (64歳 会社員) Hさま (59歳 会社員)  
長男 (享年 31歳) 次男 (33歳 会社員) 長女 (31歳 会社員)



### 末期の舌がんが 31歳の命を奪った



今回ご登場いただくお客様は、長野県在住のHさまです。4年前の秋、Hさまのご長男様は31歳の若さでご逝去。筆舌に尽くしがたい悲しいお別れでした。

「亡くなる1年前にステージ2の舌がんが見つかりましたが、手術後、早期に仕事復帰できました。ところが、半年後に再発。すでに末期の状態でした」

ご長男様は、大学院を卒業してから中学校の講師をしていました。発病したときの勤務先は、2つめの中学校でした。ジブラルタ生命長野支社中野営業所の小川<sup>がわみこ</sup>文字子さんにお話を伺いました。

「ご長男様は、最初に勤務された中学校で教職員専用の生命保険に加入しました。担当者が退職し、私は5年前に初めてお会いしました。そのとき、教師への夢を熱く語っていただき、誠実なお人柄が印象的でした」

ご長男様の発病は、小川さんと初めて

会ってから数カ月後のことでした。

「夏休み以降お会いできないまま、病気のため退職されたというのを伺い、生命保険の継続手続きをすることになりました」

Hさまにお話を伺いました。

「教職員だけが加入できる生命保険があるんだよ」と話していましたが、詳しくは知りませんでした。亡くなってから説明を受け、夫は涙ながらに『親に生命保険を遺すなんて』と怒っていました」

小川さんにお話を伺いました。

「亡くなられたことを知ったのは、ご葬儀後でした。私は担当を外れていましたが、子どもを持つ身として、人ごととは思えず、ご焼香に伺いました」

Hさまにお話を伺いました。

「悲しみのどん底にいた私は、同世代の小川さんの温かい気遣いや心のこもったお話に癒されました」

小川さんは、今でも月命日に必ずご焼香に訪れています。Hさまにお話を伺いました。

「子どもに先立たれた哀しみは、終生癒えることはないでしょう。小川さんの協力のもと、長男の遺志を継ぐために、学校や病院に寄附をしました」

Hさまご家族のこれまでの道のりと生命保険への思いをお伺いし、小川さんのお話を交えて、ここに紹介させていただきます。

### 「野球部の監督になって生徒達と甲子園に行きたい」



「ご長男様の夢は、高校教師でした。」

「小学生の時から、野球が大好きでした。残念ながら、足のケガが原因で高校では活躍できませんでした。大学では野球部のマネジャーを務めていました。常々、高校教師になって野球部の監督をして、生徒たちと甲子園の土を踏むことが夢と語っていました」

大学卒業後、お父様と恩師の勧めもあり、教員を養成する大学院に進学。全国から集まった志を同じくする仲間たちと充実したキャンパスライフを過ご

していました。

「経済的に親に甘えず、奨学金とアルバイト代で学費をまかしていました。たくさんの友人たちと刺激的な日々を送っていたようですが、教員採用試験は残念な結果でした」

長野県の教員採用試験の競争率は高く、一発合格を勝ちとれる人はごく一握り。ご長男様は「次こそ合格する！」と、非正規雇用の講師として働きながら、再チャレンジの道を選びました。

「はじめて勤務したのは、自宅から通える中学校だったので、久しぶりに家族の元に帰ってきました。私は内心うれしかったのですが、残業も休日出勤もいとわれない働きぶり、家にいる時間は少なかったです。『先輩の教師に囲まれ、やりがいがある』と張り切っていました」

しかし、多忙な仕事と採用試験準備の両立は想像以上に大変だったようです。3年間の講師期限中も合格は困難でした。次に遠方にある中学校から声がかかり、自宅から通えず、宿舎に引っ越しました。



「新生活を始めてからしばらくして、電話で『のどの痛みがとれないんだよね』と言っていたのが、気になりました。そして、夏休みに帰宅したとき、『口内炎が治らない』と言うので口の中を見たところ、口内炎だけではなく、舌にひどい亀裂が入っていてびっくりしました」

Hさまはただごとではないと察知し、すぐに一緒に病院に向かいました。

## 「息子さんの死を覚悟して ください」と告げられた



「医師はひと目でがんだと分かったよう  
です。精密検査の結果、ステージ2の舌  
がんと確定され、手術日候補を挙げられ  
ました。長男は、新学期に間に合わせた  
い一心でその場で手術日を決定。家族で  
話し合うこともセカンドオピニオンをと  
ることもできませんでした」

9月に行われた手術は腫瘍を切除し  
て、太ももの肉を移植するもの。手術は  
無事成功し、心配していた教師にとって  
必要な発語や発声などの後遺症もまった  
くありませんでした。

「転移もなく、術後の抗がん剤治療は必  
要がないと言われ、私たち家族は心の底  
から安心しました。長男は、10月半ばに  
仕事へ復帰でき、喜んでいました。術後  
の2週間に1回の通院も周りの先生達の  
協力で無事に続けられました」

術後の経過観察では、毎回「順調」と  
言われ、ご長男様は以前にも増して仕事

にまい進していたのですが、新年を迎え  
たあたりから、Hさまに「口がうまく開  
かなくなった」と電話でこぼすようにな  
りました。

「医師からは年末のCT検査結果は良好  
だったから、様子を見ましようと言われ  
るばかり。長男は『仕事をしているとき  
は平気だよ』と言っていました。私の  
胸騒ぎは治まりませんでした。2ヵ月後  
にやっと受けられたMRI検査の結果  
は、末期の舌がん。言葉を失いました」

大学病院に転院することになり、ご長  
男様は、医師に「3年生の受験があるの  
で早く仕事に復帰したい」と強く訴えま  
した。そして、すぐに放射線治療のスケ  
ジュールが決まりました。ところが、H  
さまには、医師から「息子さんの死を覚  
悟してください」と告げられたのです。

「校長先生に、息子は復職できないと連  
絡しました。すると、心苦しいが代わり  
の教師をすぐに依頼するためには、退職  
届が必要だと言われました」

ご長男様は冷静に受け止め、「生徒た



ちのために、今すぐ退職届を出すことが  
僕の仕事だ」と提出したのです。

小川さんにお話を伺いました。

「私は当時、ご長男様の退職理由は知り  
ませんでした。加入されている保険は、  
教師を辞めても継続できますが、ご長男  
様にお会いできないまま郵送で継続の  
お手続きをして、担当を外れました」

## 長男の遺志を汲み取って 学校や病院などに寄付



放射線治療の副作用は、厳しいものでした。

「食事が口からとれなくなって、栄養を補給するために腹部に穴を開けてチューブを設置する胃ろうになりました。声帯への影響で会話もできません。頭がしつかりしている分、本人の苦痛は計り知れなかったと思います」

病室には、小学校からの友人達が頻繁に訪れ、支えてくれました。大学院時代の友人達も全国から駆けつけ、ラインでの励ましがずっと続いていたそうです。「だんだんとテレビを観ることも、音楽を聴くことも苦痛になっていきましたが、高校野球だけは頑張っていました」  
亡くなる1カ月前からご両親は交代で病院に泊り込みました。ご家族に看取られて、短い生涯を終えたご長男様。ご葬儀には、最寄り駅から弔問客が長蛇の列をつくりました。



大学院時代の有志が催した「偲ぶ会」には、大勢の仲間だけでなく教授も参加し、Hさまにご長男様の在りし日のいきいきとした表情を伝えてくれました。

中学校の教え子達は、今でも高校の卒業や大学合格などを、ご仏壇に報告に来てくれるそうです。

「多くの方たちから愛されたり慕われたりしていたことがわかりました。すごい

スピードで駆け抜けた人生でしたが、いろいろな思い出や様々な人たちとの関係を遺してくれました」

小川さんもその1人です。

「月命日は、夫婦共に仕事を半日休みます。夕方には、小川さんが白い花を持って焼香に来てくださいます。もう4年続いていきます。小川さんのサポートで長男の生命保険の一部を、彼の遺志を汲み取って、学校や病院などに寄付できました。また、私は素人ながら長男の闘病記を書いたのですが、小川さんのご尽力です。すでに転勤された先生たちにも贈ることができました」

最後に小川さんにお話を伺いました。「お子様に先立たれることは、言葉にできないほどつらく悲しいことです。ご長男様のことをいつまでも忘れないことが大切だと思い、毎月お祈りさせていただいております。今では、家族ぐるみのお付き合いに発展しました。この出会いはご長男様が結んでくれたことです。これからも月命日のご焼香は続けていきます」

思わず伝えたくなる!

# お金にまつわる Eトセトラ

第126回

つみたてNISAの利用者が  
300万人突破



早く始めて  
長く続けるのがおすすめ



2018年にスタートした「つみたてNISA」の利用者が年々増えています。金融庁「NISA・ジュニアNISA利用状況調査」によると、2020年末時点の口座開設数は約302万口座（前年

末比約113万口座増）で、総買付額は約7614億円となっています。また、年代別に見ると、比較的若い世代（20～40代）の利用が進んでいます。

つみたてNISAは、毎年40万円までの新規投資額を限度として、その利益にかかる税金が20年にわたって非課税となる制度です。通常、投資で得られた利益に対しては、20・315%の税金が課せられますが、この部分が非課税になります。

例えば、投資で100万円の利益が出た場合、課税後の手元に残るお金は通常80万円に満たない額となりますが、つみたてNISAを使えば100万円が丸ごと受け取れます。この違いは大きいですね。

つみたてNISAの投資対象は、金融庁が認めるインデックス型・アクティブ型の投資信託とETFです。つみたてNISAは長期にわたって積立投資を行い、投資信託を通じていろいろな商品に資産を分散させることで、じっくり資産形成することを目指すものなので、購入できる商品は手数料が安く、資産形成に役立つ

と考えられる商品に絞られています。また、ネット証券を利用すれば、100円から投資信託等を購入できるので、少額から始めたい方にも向いています。

少し気になるのは、つみたてNISAで積み立てた資産を売却している人が、すでに一定数存在することです。先の調査によると、2020年に売却されたつみたてNISAの商品金額の合計は、約519億円となっています。

つみたてNISAのメリットとして、資産をいつでも売却（換金）できる点があげられます。ただ、せっかく20年非課税で運用できるのに早い段階で売却してしまうと、その分非課税メリットが受けられなくなります。また、利益を再び投資に回して、お金がお金を生み出す複利効果も生かせなくなってしまう。

つみたてNISAはなるべく早く始めて、できるだけ長く続けるのがおすすめです。長期間にわたる非課税・複利効果を楽しむながら、じっくりとお金を増やしていきましょう。

# 想いをつなぐ

Vol.41

## 「ヘルプマーク」の普及であらゆる方が 住みやすい社会形成に役立てたい

福井県協会 会長 宮本 昌枝

### 周囲の方に配慮や手助けを 必要とされる方のために

福井県協会は、2021年1月31日、生命保険の日にあわせて去る2月1日に「愛のドリーム募金」の贈呈式を福井県健康福祉部障がい福祉課にて举行了。

当日は、会長、事務局長、社会貢献委員長の3人で県庁へ出向き、福井県健康福祉部部長窪田裕行氏はじめ県職員の方々にお集まりいただき、和やかに贈呈式が執り行われました。募金は、「ヘルプマーク」（自分の病気、辛さを声にして伝えられない方の意思表示カードになります）の作成資金への援助としての贈呈です。贈呈式の模様は、地元の新聞にも取り上げていただきました。



出典：東京都福祉保健局 HP



2021年2月3日 福井新聞掲載

### SDGS の取組みにも力を入れたい

直近の活動としては、6月1日に福井県社会福祉センター研修室にて、役員、担当幹事18名が現地参加し、恒例の福井県支部活動報告会を開催しました。

担当幹事、役員が福祉センターに集まり38名の会員がzoom参加となりました。

新型コロナウイルス禍の中、規制もあり全体幹事の集合もできずにはいましたが、今年に入りzoom参加と現地参加において状況を見ながら開催しています。

新年度は新各委員会が結束して活動に励みたいと考えています。SDGSの福井県独自の活動があり、福井県 JAIFAとして適する内容を見極めて活動を宣言したいと思っております。



2020年5月22日 令和2年度支部活動報告の準備風景

# JAIFA VOICE

## ～JAIFA 地方協会活動レポート～

### ▶ 山形県

推計人口 105万8,538人  
(2021年6月1日現在)

鶴岡市にある、国宝の羽黒山五重塔がある参道は 2446 段もの石段が積まれており、石段の両側には樹齢 300 年以上ともいわれる見事な杉並木が続いている。東北の復興を祈り、希望の光を放つため、例年夏から秋にかけ、期間限定のライトアップによる夜間参拝も行われている。光に包まれた五重塔は昼間の参拝とはまた違った趣を感じることができる。



レポーター 椎谷 毅一朗 (山形県協会会長/朝日生命)

### 山形県社会福祉協議会へ タオル1本運動の活動を行いました

山形の厳しい積雪も春の訪れで、雪解け水となり、自然豊かな恵みをもたらしてくれます。私たちも困難な状況に負けず、時勢を鑑み社会貢献活動に励んでいきます。



### 皆で協力したタオル1本運動

山形県協会は、他県協会に比べると会員数が 200 名程度の小さな協会です。冬には地域によっては、2メートル以上も雪が積もる所で、冬季の活動は限られてしまいますが、皆で協力して、自宅に眠っているタオルを持ち寄る等して、タオル1本運動を行い、その輪を広げています。また、地域で活躍されている方をお招きしてセミナー等を開催していますがこのような機会にも持参してもらっています。



### 「明けない夜はない」と信じて 頑張りたい

山形県協会の良いところは、役員・会員とも皆仲が良く、一度行事を企画し、いざ開催するとなるととても協力的です。

例年1月に行うタオル1本運動はコロナ禍のため山形県社会福祉協議会へ会長が代表して訪問することになり、贈呈式を執り行いました。まだまだ落ち着かない世の中ですが、明けない夜はありません。皆様頑張りましょう！



# 愛のドリーム募金

“1月31日生命保険の日”全国一斉贈呈式 活動報告  
～ JAIFA地方協会一丸となって、社会貢献活動への思いを伝えていこう～

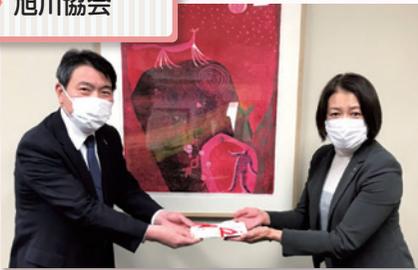
全国から喜びの声が届いています！

平成7年よりスタートした「愛のドリーム募金」は、公益法人事業の社会貢献活動の基本柱として地方協会毎の活動が定着している中、更に「愛のドリーム募金」の拡充と活動の周知をはかるため、毎年、生命保険の日(1月31日)に併せて「愛のドリーム募金」全国一斉贈呈式を全国54地方協会にて挙行していく活動を取り入れました。

昨年度は、新型コロナウイルス蔓延により、贈呈式を自粛する地域もございましたが、本年は各地域の状況を踏まえまして実施しました。皆様に本誌面を通し当日の様子をもって活動報告とさせていただきます。

(地域によりましてはコロナ禍の影響により、お写真をお撮りいただけなかった協会もございますので、ランダムに掲載致します。)

旭川協会



岩手県協会



栃木県協会



東京協会



今年度以降も、毎年“1月31日生命保険の日”に全国一斉贈呈式を継続してまいります！



一人ひとりの協力で  
永続的社會貢献活動を続けていきましょう。

公益社団法人 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会  
理事長 金井 敬司



愛のドリーム募金

累計総額 5億 6,303万 4,446 円

令和3年度募金現在額は 154万 2,118 円です (令和3年7月31日現在)