



今日を楽しく、たくましく生きていくための情報誌

Present

プレゼント

2020

3

March

THINK OUT OF THE BOX～発想を変えれば、未来が変わる～



運動が苦手な方でも無理なくトレーニングできる!

特集

最終回 第5回 水の国シリーズ

水中ウォーキングの 驚きの効果と楽しみ方

ビジネスシーンでワインを共通の話題として提供してみませんか?

最終回 第5回 ワインの基礎知識

ワインは「話題作りの宝庫」

日本を
もっと元氣よく

JAIFAはこれからも、
全国の被災地支援に
取り組んでいきます。



「Present」3月号は、
スマートフォンでも
読むことができます。

JAIFA

DAMONDE しぞーか

2020 JAIFA 年次大会

THINK OUT OF THE BOX

～発想を変えれば、未来が変わる～

in

静岡

2020年

5.29 金



お茶畑



久能山



徳川家康公像

開催地 | 静岡県静岡市

年次大会
12:30~17:00

グランシップ

ディナーパーティ
18:15~20:00

ホテルセンチュリー静岡

参加費 JAIFA会員・非会員・一般のお客様 同様

年次大会 3,000円

年次大会+パーティ 13,000円



講演

「夢をカタチにする仕事力」

別所 哲也 (べつしよてつや) 氏

●経歴

1965年静岡県浜田市生まれ。浜田市ふるさと大使、ふじのくに観光大使でもある。慶應大学在学中、ミュージカル「ファンタスティックス」で俳優デビュー。1990年には、日本合作映画「ラスタス2000」のヒロインデビュー。その後、映画・TV・舞台・ラジオ等で幅広く活躍されている。1999年から、日本発の国際映画祭「シード・ショート・フィルム・フェスティバル」を主宰し、数多くの作品を賞賛されているほか、内閣府で「世界で活躍し、日本を発信する日本人」の一に選出された。英語も堪能な中、数多くの体験から「夢をカタチにする仕事力」を磨きかかっています。



講演

「あきらめない心」

伊藤 真波 (いとうまなみ) 氏

●日本初代最優秀の看護婦

●東京・ロンドン・パリ・バンコック・韓国・日本代表

1984年静岡県静岡市出身。看護婦を志す20歳のときに交通事故で右腕を負傷。当時は右腕が動かず、生活、そして、右腕だけで働く夢や希望を失ってしまふ人の人生に悩んでいた伊藤真波。しかし、次第に以前のように「笑いたい」「幸せになりたい」と心から思えるようになり、前を向く決心のもと社会復帰するまでに乗り越えることになった。一生にわたる苦闘や辛い時の苦闘の経験が、大きく影響し、事故に遭って親からの愛情や周りの人たちに支えられて生きていくことを感謝。何事にもあきらめずに取り組みることが自分をのりこえ大きく成長させてくれることを伝えてくださいます。

出展ブース ◆10:00スタート!

静岡グルメや当地人気観光のスイーツをはじめ、ここでしか味わえない特産品も大集合! 静岡の自慢の美味を存分に堪能ください。



静岡おでん

富士宮やきそば

安倍川餅

写真はイメージです。

チャリティー・ECO活動 ●使わなくなったメガネ・老眼鏡・サングラス(破損品は除く) ●プリペイドカード類(デビットカードなど未使用に限る) ●タオル ~ご持参のご協力お願い致します~

お問合わせ ▶▶▶ あなたの生命保険担当者、またはJAIFA本部・地方協会・JAIFA会員におたずねください。

JAIFA

主催

公益社団法人 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
 Japan Association of Insurance Financial Advisors (通称: JAIFA [ジェイファ])

E-mail info@jaifa.or.jp Website www.jaifa.or.jp

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-135 日本橋新N.Y.ビル6階 TEL 03-3241-6633 FAX 03-3241-0314

JAIFAとは 生命保険の知識向上と一般消費者の利益保護を図り、国民生活を守るため、公正・適正な業務の運営を目的とした生命保険募集人の公益団体であり、生命保険ファイナンシャルアドバイザーとして活動しています。

マダム晶子の九性気学で 今日から開運

今月の
運勢

2020年3月節
3.5 ▶ 4.3

自然界の森羅万象を九つの気に分類している九性気学。人は、生まれたときの「気」によって、九つの性に分けられます。「気」は生まれ年ごとにより違い、それによって「本命性」が決まります。運勢に影響を与える本命性を知って、あなたの潜在力を活かしませんか？
※開運方位は自宅からみた吉方位になります。

一 白水性

昭11・20・29・38・47・56・平2・11

衰運3期目、今月は変化厳禁の時。辛抱強く、どんなときでも流れを変えないで過ごすことです。情が絡んだり情に流されたりする1ヵ月です。自分ファーストで過ごしましょう。ビジネス運は紹介にヒントあり。自分からお願いしてみると意外と成果は早いでしょう。金銭運は良くないです。社交運は悪くないですが、時間の余裕がありません。

開運★東南大吉方位～ここで営業活動を。
(ビッグチャンスに恵まれる、大きなお金に縁が付く)

二 黒土性

昭10・19・28・37・46・55・平元・平10

衰運の2期目に入り、あなたを取り巻く周囲は注目度が高く、一挙手一投足に注意の目を向けてきます。騒々しい1ヵ月になりそうです。ビジネス運は顧客離れが頻繁に起こりそうな気配ですから、自らも注意して自分の仕事を守りましょう。金銭運は極力無駄遣いをしないように、計画的な出費をしてね。社交運は再会あり。

開運★西北大吉方位～商談は是非この方位を。
(グループや親族などの支援あり、相続の話も出る)

三 碧木性

昭18・27・36・45・54・63・平9

衰運の5期目です。衰運最後の今月は比較的陽気に過ごせそうです。いよいよ、来月から盛運に向かうので、ビジネス運はその準備をして机上作戦で計画表等を作り備えましょう。社会の仕組み等が大きく変わる時代の変化の気配なので、自らしっかり捉えてね。金銭運、社交運は良くないです。

開運★西南大吉方位～ここで飲食や営業活動を。
(千客万来に成る、紹介話が舞い込む)

四 緑木性

昭17・26・35・44・53・62・平8

待望の盛運1期目です。自分の気の合う場所で過ごす1ヵ月ですから、思うように展開できます。今月のテーマは「迷わない、グズグズしない」を基本に活動していきましょう。ビジネス運は遠方からの問い合わせなどが多い時。少々遠くても良い展開にしましょう。金銭運は無駄を省き計画的にね。社交運はモテモテです。

開運★北大吉方位～是非ここで顧客訪問を。
(スピード感が出て、若者から支持を受ける、新しい顧客開拓成る)

五 黄土性

昭16・25・34・43・52・61・平7

発展の運気に乗って過ごす、盛運2期目です。今月はいつもの月より少々欲張りになっているあなたですが、ほどほどにしておきましょう。何事も過ぎると反転してしまい、手に入るものも入らなくなります。ビジネス運は再生復興ができることなので。放置していた案件にもう一度挑戦してね。金銭運も社交運も現状維持です。

開運★東南大吉方位～ここで営業活動を。
(目上の方や、上司、力のある方からの支援あり)

六 白金性

昭15・24・33・42・51・60・平6

盛運3期目の今月は、あなたの願ってきたことが叶う月です。願望が達成できるのです。力強い1ヵ月になります。ビジネス運は同時に動くことがテーマの時ですから、くまなく気になる所へは顔を出して活動を展開させましょう。それが千客万来を呼び込みます。金銭運は大きく潤います。社交運はモテモテで人気上昇中です。

開運★東北大吉方位～商談、営業活動はここで。
(新しい動きが出てくる、全てに良い変化が起こる)

七 赤金性

昭14・23・32・41・50・59・平5

盛運4期目、運勢階段の最上階へ突入しました。肩で風を切るごとく順風満帆の時。慢心してしまいそうです。今月は言動振る舞いに気を付け、極力謙虚な姿勢で過ごしましょう。ビジネス運は足許を固め、内面を強化して次への備えをしてね。金銭運は現状維持です。社交運は新しい出会いはありません。次へ期待しましょう。

開運★西北大吉方位～ここで営業を。
(大きな商談になる、組織が支援してくれる)

八 白土性

昭13・22・31・40・49・58・平4

今月のあなたは勢いがあるのに、何故か力が入らない衰運1期目です。衰運1期目は自分を過信してしまいそうなので、慎重に油断をしないで過ごすこと。ビジネス運は「動いて、動いて」活動することで成果は上がるでしょう。金銭運は良好です。今月は組織や目上からの支援もあるときですから潤いを得ます。社交運は来月までお預けです。

開運★南吉方位～ごく近くを散歩程度。
(勤勉さが身につく、家族の支援あり)

九 紫火性

昭12・21・30・39・48・57・平3・12

今月の運気は衰運2期目で状況が良くありません。自分の気も取り巻く状況もあなたには味方をしてくれません。ビジネス運は言葉の行き違いでトラブルになる気配ですから、注意して活動しましょう。金銭運は散財の気配が色濃い時。遊興等使いすぎ注意。社交運は良くない誘いが多すぎるので気をつけましょう。

開運★西南大吉方位～ここで営業活動を。
(千客万来を呼び込める、良い噂が遠方へ届く)

CONTENTS

マダム晶子の九性気学で 今日から開運

- 02 最終回 特集 第5回 水の国シリーズ

水中ウォーキングの 驚きの効果と楽しみ方

- 06 最終回 第5回 ワインの基礎知識
ワインは「話題作りの宝庫」

- 08 第59回 ゼロから学ぶ税金講座
2020年の所得税は
減税か増税か〈前編〉

- 10 第207回 ありがとう生命保険
～中学生作文コンクール入賞作品より～
「外国と日本の生命保険を比べて」
徳島県 小松島市立小松島中学校 2学年 秋田 航輝

- 12 第36回 社会保険 Q&A
育児休業期間中の収入は？

- 13 第96回 桐生純子の愛され力
コミュニケーション術
【信頼される人のシンプルな習慣】
～脚の位置で信頼度を上げる～

- 14 第190回 お客様からの感謝の声
29歳で生命保険加入。
2年間で2度の入院を経験して、
「転ばぬ先の杖」を実感しました

- 18 第108回 思わず伝えたい！
お金にまつわるエトセトラ
NISA 見直し！ 非課税制度はこう変わる

- 19 タオル等収集へご協力をお願い

- 20 2020年 JAIFA 年次大会 in 静岡
参加者募集開始のご案内

Present

「Present」の語源には
「現代・今」という意味があります。

一人ひとりの大切な今日に
感謝の気持ちを込めて「プレゼント」を贈ります。



Japan Association of Insurance and Financial Advisors



公益社団法人

生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会

【JAIFA (ジェイファ)】とは

生命保険の知識の向上と一般消費者の
利益保護を図り、国民生活を守るため、
公正・適正な業務の運営を目的とした
生命保険募集人の公益団体であり、
生命保険ファイナンシャルアドバイザー
として活動しています。



本誌をお開きいただきましてありがとうございます。
当協会は、公益法人として、広く国民消費者の皆様に
広報誌をお手に取っていただき、
お役に立てていただけますよう発信しております。

本誌に対しまして
ご意見、ご感想を
お寄せください。

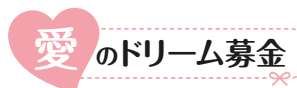
JAIFA 広報誌「Present」編集部 行
FAX 03-3241-0314

E-mail info@jaifa.or.jp

© 公益社団法人 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会教育委員会



※ 2020年のPresentは、地球環境の保全保護を
考慮し、大豆油から作られたソイインクと適
切に管理された森林から出されたFSCの製品
を使用しています。



累計総額 **5億3,933万6,966円**

令和元年度 募金現在額は1,346万5,630円です (令和2年1月31日現在)

第5回

水の国
シリーズ

水中ウォーキングの 驚きの効果と楽しみ方

5・8・10・12月号に続いて、「水の国シリーズ」をお届けします。

最終回の今回は、健康維持に手軽なウォーキング。

その中でも「水中ウォーキング」といわれる、ちょっと変わった運動をご紹介します。

どんな効果があるのか、その楽しみ方等をみていきましょう。

水中ウォーキングで活用できる3つの特性

●浮力

浮力により、体にかかる重力による負担を軽くして、関節や筋肉への負担を緩和してくれます。肥満気味の人や、膝や腰などに痛みを持っている人でも、水中なら楽に体を動かすことができます。

●水圧

水圧は、体全体の血液を心臓に戻す働きを助けてくれます。また、1回の拍動で送り出される血液量も増えるため、心拍数や血圧が下がり、運動による心臓への負担を軽くしてくれます。

●水の抵抗

水中運動では、水による負担がかかるため、水中で立っているだけでも全身の筋肉バランスがよくなります。鍛えたい部位を集中的に動かせば、効率的なトレーニングが可能です。

水中ウォーキングの効果や メリットは？

水中ウォーキングとは、その名の通りプールなど水の中を歩く運動です。最大の

特徴は、陸上運動では不可能な「浮力」「水圧」「水の抵抗」の3つの特性を活用できることです。

プールで胸のあたりまで水につかった状態になると、浮力で体重は10分の1程度になるといいます。

水中ウォーキングは、こうした水の浮力があることで、腰や膝などへの負担が少なく、体力に自信のない人や高齢者、日頃運動しない人でも無理なく、効率的にトレーニングできるのがメリットといえるでしょう。

水圧の効果は、血液の循環がよくなること。血行が良くなれば老廃物が減り、手足のむくみや肩こり、腰痛などの解消にも役立つでしょう。

さらに、水に逆らって歩くので適度な抵抗がかかり、ゆっくり歩いても筋力や心肺機能が鍛えられます。

また、水中で体の熱が奪われて代謝が活性化し、エネルギー消費も多くなります。から、体脂肪の燃焼効果も期待できます。そのため、肥満などの生活習慣病の予防や改善にも役立つといわれています。

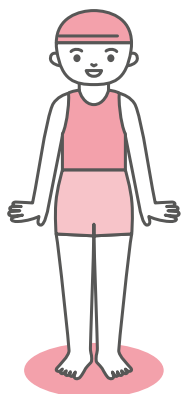
水中ウォーキングの注意点は？

安全に水中運動を行うためには、注意点もあります。基本になるのが、プールに入る前と入った後の筋肉のストレッチです。

また、運動を始める前や運動中には、脈拍を測ります。手首の内側に人差し指と中指の腹を軽く当てて10秒間の脈拍を数え、それを6倍すれば1分間の脈拍になります。1分間に120～150拍を目安に、それ以上になったら軽めのメニューにしましょう。

歩くスピードは、25メートルプールを60秒程度のペースから始めて、その日の体調に合わせて調整しましょう。また、水中運動とはいえっても汗はかきます。こまめな水分補給も忘れずに。

なお、水中に入ったら、血圧が下がって安定するのに2分程度かかります。運動は、2分経過後に始めるようにしましょう。



水中ウォーキングの実践法

水中で歩くだけでいいので、泳げない人や日頃運動習慣のない人でも、手軽に始められるのが水中ウォーキングの良さ。

とはいえ、ただ水中で歩くだけでなく、ポイントを押さえて効果的な歩き方を知っておきましょう。

水中ウォーキングの基本には「前歩き」「横歩き」「後ろ歩き」の3つがあります。この3種類の歩き方を組み合わせ、合計20分間を1セットとし、週に2回程度行います。

【前歩き】

前歩きでは、足の前側の筋肉を鍛えます。背筋を真っ直ぐにした姿勢で視線を下げないよう、両手でバランスを取りながら、片足ずつしっかりと踏み込んで歩きましょう。

ポイントは、歩くときにつま先を蹴り出すように進むこと。足を真っ直ぐに出すと、水の抵抗を受けて、太ももの前側の筋肉やすねの筋肉が鍛えられます。

これらの筋肉は、転びそうになったときに踏ん張るときや、つま先を上げてつまづきにくくするために大切な筋肉です。

【横歩き】

横歩きは、股関節周辺の筋肉を鍛える運動です。背筋を伸ばし、進行方向とは反対側の足を軸にして重心を乗せた状態で横に進みます。このときの歩幅は肩幅程度にし、進行方向の足に重心が移ったら、反対の足を踏み出して両足を揃えます。

ポイントは、軸足を踏み出した足の方向に向けて引きつけるようにすること。さらに、両足が揃ったときにお尻の筋肉を締め、腹筋に力が入るよう意識することです。

横歩きでは、お尻の横側にある中殿筋が鍛えられ、股関節の動きをサポートし、ふらつきや転倒を防ぐのに役立ちます。また、変形性股関節症などによる痛みのある人でも、無理なく運動することができます。

【後ろ歩き】

太ももの裏側の筋肉を重点的に鍛えるの

が後ろ歩きです。進行方向に対して後ろ向きになり、両手でバランスを取り、姿勢を保ったまま進みます。

ポイントは、水の抵抗を受けるように、できる限りまっすぐに進むことです。太ももの後ろ側にある、大腿二頭筋という筋肉が鍛えられます。腰への負担が少ないので、腰痛のある人でも安心して取り組める運動です。

水 中ウォーキングの効果を 加速するには？

基本の3つの歩き方に慣れてきたら、もう少し運動量を上げて健康やダイエット効果を加速させましょう。

歩くときには、膝を直角に上げて歩くと、ももを引き上げるときに使われる、インナーマッスルの大腰筋が鍛えられます。

ジャンプの要素を水中ウォーキングに取り入れることも有効です。運動量が増えて、筋肉の引き締め効果とともに脂肪の燃焼効果も高まり、美脚効果もあるといわれています。

ます。

また、水中での軽めのジョギングも有効です。水中なので、膝などの関節への負担も少なく安全です。やり方は、姿勢を真っ直ぐにし、片足でプールの底を蹴って飛び跳ねるように動きます。反対の足で着地し、この動きを繰り返します。

水の抵抗で前に進むときに姿勢を崩しやすくなりますが、水の抵抗に負けないよう姿勢を保ちましょう。慣れてきたら、後ろ向きやつま先立ちでのジョギングも試してみしましょう

屋内プールなどであれば、一年中水中ウォーキングができます。まさに、季節を問わない手軽な運動として最適です。これまで運動習慣のなかった人、健康やダイエットに興味のある人は、一度取り組んでみてはいかがでしょうか。

【参考】

最近では、介護施設等の室内温水プールを利用したりハビリも注目を集めているようです。

そこでは、理学療法士等の専門知識を

もったインストラクターの指導のもと、水中ウォーキングのみならず、個々の運動能力に合わせて無理のない水中運動を実施していますので、介護度や運動能力に関係なくリハビリを実施することができます。特に、脳卒中等の脳血管疾患の患者さんには有効と考えられ、認知症の予防や改善にも期待されています。

水中ウォーキングをするにあたって注意すること

- 体調が悪いときは運動を控える。運動前に脈拍を測るなど、その日の体調で運動量を調節する。
- 水中でも運動をすれば発汗するので、こまめに水分補給をする。
- 心臓病・高血圧疾患等、健康状態に不安がある場合は、あらかじめ医師と相談する。
- 運動をする前後にはストレッチを充分に行い、水中に入ってから急に運動を始めない。プールから出るときもゆっくり出るようにする。

水中ウォーキング

三つの基本動作

前歩き

背筋を
真っ直ぐに
した姿勢で
視線を正面に

両手で
バランスを取り、
つま先を蹴り
出すように進む

横歩き

軸足 →

軸足に重心を
乗せた状態で、
肩幅くらいに
踏み出す

軸足を
踏み出した足の
方向に向けて
引き寄せる

後ろ歩き

進行方向に対し
後ろ向きに
なり、両手で
バランスを取る

水の抵抗を
受けるよう
に真っ直ぐ
に進む

ワインの基礎知識

ワインは「話題作りの宝庫」

5月号では基本的なワインの原料や造り方、8月号では基本マナー、11月号ではワインラベルの読み方、1月号ではブドウの品種取り上げてきました。今回は、ビジネスシーンにおいてワインが「共通の話題」となり、役立つ事例を最後にご紹介します。



今晚は大切な接待が控えているとしましょう。

今日の商談で初めて会ったお客様相手に、仕事の話以外で「何を話していいのかわからない」と不安になるかもしれません。天気の話はすでに今日の商談時にしてしまったし……。そこで提案です。

ワインの話で仕掛けて、共通の話題を探るのです。

あなたがフレンチレストランで接待をする場合を想定してみましょう。

席についたらまず飲み物の注文です。フレンチやイタリアンのお店であれば、相手が飲めない場合を除き、おそらくワインを注文することになるでしょう。その際、相手がワイン好きかどうかはわかりますので、ワイン好きであればもう心配はいりません。「ワイン談議」に花を咲かせればいいわけです。

相手がワインに詳しくない、または興味がない場合はどうしたらいいでしょうか？ ワイン以外の話題を見つけようと焦るかもしれませんが、でも大丈夫です。ワインに興味のない相手にもワインの話題でいくらでも仕掛けることができるのです。

たとえばです。

ワインがボトルで席に運ばれてきました。

ワインボトルのラベルを見ながらこう言うのです。

「ラベルのデザインもいろいろですが、ピカソの絵がワインラベルになったのをご存じです」

か？」

「えっ、そうなんですか!？」

「はい。フランスはボルドー地区の5大シャトーの一つ、シャトー・ムートン・ロートシルトのワインラベルは、1946年ビンテージ以降、毎年世界の著名な画家や彫刻家のデザインを採用しているのです。シャガールのラベルもありますし、日本人画家によるラベルも今までに2件あるのですよ」

「日本人画家といえますと……?」

「1979年の堂本尚郎どうもと のりおと1991年の出田節子いでた せうこです」

「やはり日本的なデザインなのでしょうが?」

「スマホで検索してみましょう。これです」

「なるほど、1979年のラベルは色使いが、そして1991年はデザインというか、絵がどことなく日本的といえるかもしれませんね!」

いかがでしょうか?

相手がアートの興味があれば、これで話がどんどん盛り上がるはずです。時事ネタに発展させることもできます。

「激しい言動で世界を揺るがしているドナルド・トランプ米国大統領ですが、トランプワインがあるってご存じでしたか？」

「えっ、ドナルド・トランプのワイナリーがあるのですか？」

「はい。2011年にアメリカ・バージニア州にあるワイナリーを買収したのです。経営は息子に任せているそうですが、コンクールでの入賞歴もあるいいワインを造るそうです」

このような会話をきっかけに時事ネタで盛り上がることもあります。米大統領の話から政治的な話に展開する可能性もできます。

よく「宗教と政治の話はタブー」といいますが、初対面でいきなり政治的な話で互いに熱くなっても困りますから、次のように話を転換させることもできます。

「ドナルド・トランプが米国大統領になったら、トランプワインの売り上げがものすごくアップしたそうですよ」

「さすがに彼はビジネスマンですね」

「ほんとうにそうですよね。しかも、彼はワインどころか酒を一滴も飲まないそうです」

「そのかわり、たしか、ダイエットコーラを一日12本飲むとか……」

このように芸能ネタへと話を持っていくこともできるのです。

最後は、環境問題についてもふれてみましょう。

「イングリッシュワインって聞いたことがありますか？」

「イングリッシュワイン？ イギリスのワインってことですか？」

「はい。あまり知られていませんが、イギリスもワインの産地なのです」

「飲んだことも聞いたこともありません」

「かなり昔からワインは造られていたのですが、気温が低いこともあってブドウが十分に熟さずに、結果、ワインの評価はずっと低かったのです。それがこのところの地球温暖化の影響で品質がぐっと向上して、今では国際的なコンクールで数々の受賞をするなど、世界的に品質が認められてきているのです。特にスパークリングワインはとても高い評価を得ているそうですよ」

「そうだとすると、地球温暖化の影響は他の生産地にも影響を与えているのではないですか？」

「おっしゃる通りです。このまま地球温暖化が進めば、今世紀半ばまでに、たとえばフランスのボルドー地区や、イタリアのトスカーナ地区などの銘醸地の生産量が、現在の85%まで落ち込むといわれています。まさに世界のワイン地図が書き換えられるということです」

いかがでしょうか。このように環境問題にもで発展させることも可能なのです。

「ワイン」を切り口に様々な話題を提供する。「ワイン」はまさにタブーなき「話題の宝庫」なのです。

Profile

井上 雅夫

ワインコンサルタント／醸造家／
J.S.A 認定 ソムリエ

カリフォルニアのワイナリーにて約20年間、ワイン醸造とワイナリー運営に従事。その間、世界ワインコンクールで赤ワイン部門の「グランプリ」を受賞。帰国後は複数のワイナリーでワイン醸造を手掛け、現在も長野県のワイナリーにてワイン造りに励み、その他ワインセミナー等で各地を訪問している。著書に「ワインづくりの心得を生かす 部下を酸化させない育て方」(実務教育出版)、「ビジネスの武器としてのワイン入門」(日本実業出版社)などがある。

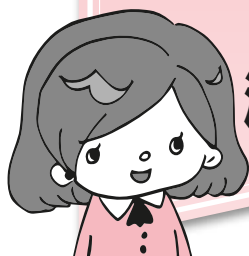
ワインセミナー等のご相談・お問い合わせ
inouewinery@forest.ocn.ne.jp

ゼロから学ぶ

税金講座

第 59 回

2020年の所得税は 減税か増税か〈前編〉



2018年に 決まっていた改正

A 今回も税制改正について取り上げよう。といっても、今回のテーマは、今年度、すなわち2020年度の税制

改正で決められる改正事項ではなく、すでに決まっている話なんだ。

B すでに決まっている？ どういうことですか？

A 税制改正は、毎年、1月からの通常国会で、4月からの新年度の国の予算とともに税制改正法案が審議され、通常3月末までに法案が成立して実施される。早ければその年から適用される——たとえば先月号で取り上げた寡婦控除の改正はいま開かれている国会で改正法が成立し2020年分の所得税から適用される予定だ。ただし、なかには、その年から適用されるのではなく、少し時間を置いてから適用されるものもあるんだ。今回取り上げる基礎控除や給与所得控除の改正は2018年度の税制改正で決められたもので、それが2020年つまり今年分の所得税から適用されることになっているんだ。

B 前から決まっていたというわけですか。

A そうなんだ。いまの国会で審議されている2020年度の税制改正についてはニュースなどもよく報道されるけれど、すでに決まっていることはあまりメディアなども取り上げないの、隠された、地味な改正といえるかもしれないね。

B 具体的にはどのような改正なのか？

A いくつか改正点があるので順を追って説明するよ。まず、基礎控除が一部の人を除き10万円増えることになった。

B 基礎控除ってなんでしたっけ？

A 所得税や住民税を計算する過程で所得の金額から控除する所得控除のひとつだよ。生命保険料控除や、配偶者控除などと同列の位置づけだ。

B 基礎控除はだれがどういう場合に

受けられるのですか？

A 基礎控除は、その名前からもわかるように基礎的な控除で、2019年まではだれでも無条件で適用されていた。

B 2020年からは適用されない人もでてくるのですか？

会社員は プラスマイナスゼロ

図表 ■ 基礎控除額の改正

合計所得金額	2019 年分まで	2020 年分から
2,400 万円以下	38 万円	48 万円
2,400 万円超 2,450 万円以下		32 万円
2,450 万円超 2,500 万円以下		16 万円
2,500 万円超		0

A これまでは控除額は一律38万円だったが、2020年から図表のようになる。すなわち、合計所得金額が2500万円を超える人には基礎控除は適用されず、2400万円を超える人は

控除額が減る。10万円増えて48万円になるのは合計所得金額が2400万円以下の人に限られるよ。

B 実際には合計所得金額が2400万円を超える人はあまりないでしょうから、多くの人にとっては控除額が10万円増えて、その分税金が減ることですね。

A この基礎控除だけみればそうなるね。所得控除後の課税所得が10万円減るからその分、税額が減ることになる。所得税の税率は課税所得がいくらか、によって異なるけれど、かりに20%だとすれば10万円の20%、2万円の減税となる。

B それは朗報ですね。

A じつは、この話にはまだ先がある。基礎控除は10万円増えるけれど、一方で給与所得控除が10万円減るんだ。つまり、差し引きで控除額がプラスマイナスゼロとなるから、減税にも増税にもならない。

B それは残念です。なんで一方で控除額を10万円増やして、もう一方で減らすなんて面倒なことをするんですか？

A プラスマイナスゼロになるのは、給与所得の人、つまり会社員など勤め人の場合なんだ。給与所得控除が適用されるのは、会社などから給料をもらっている人に限られるからね。逆にいうと、給与所得者以外の人も基礎控除の10万円増加の対象になる人はいるので、減税になる人もいる。

B 会社員だけは減税されないということですか？

A 必ずしも会社員だけ、ということではないけれど、会社員は減税されないことはたしかだね。会社員に限らず所得が多い人は、基礎控除が減ることになったので、会社員でも会社員以外でも、増税になる人もいるよ。

(次号2020年4月号に続きます)

ありがとう生命保険

207

このコーナーでは、「わたしたちのくらしと生命保険」をテーマにした公益財団法人生命保険文化センター主催による第57回中学生作文コンクールの入賞作品をご紹介します。

生命保険文化センター賞

外国と日本の生命保険を比べて

徳島県 小松島市立小松島中学校 二学年 秋田 航輝^{あきた こうき}



ある夜、ぼくは家族で夕食を食べながらテレビを見ていた。ぼくはテレビを見るのが大好きだ。その日もバラエティー番組を見て、父と一緒に笑いあっていた。

番組の途中でコマーシャルが流れた。生命保険のコマーシャルだった。それを見た父が、

「スリランカだったら、生命保険に入る人はあんまりおらんなあ。」

と言った。ぼくの父はスリランカ人なのだ。

ぼくは不思議に思い、父に理由を尋ねると、

「日本とスリランカでは考え方が違うしなあ。それに、スリランカの保険はあまり信用できんイメージがあるなあ。」という答えが返ってきた。ぼくはなぜスリランカの人ばかり生命保険に入らないのか、ほかの国ではどうなのだろう

うかと、次々と疑問がわいてきたので、外国の保険事情について、インターネットで調べてみた。

まず世界の国々の生命保険への加入率を調べてみると、加入率が高い国は、一位アメリカ、二位日本、三位イギリス、四位フランスとなっていた。(※)イギリスは生命保険発祥の国らしいが、日本がそのイギリスよりも加入率が高いことに驚いた。

また、アメリカは生命保険の加入率が世界第一位だが、その内訳を見ると、医療保険の割合が高く、死亡保険の割合は二十パーセント程度と低くなっていた。イギリスはさらに低く、フランスはごくわずかであった。一方日本の死亡保険の加入率は七十パーセントを超え、他国との間に大きな差が見られた。(※)

なぜこのような差が見られるのか、調べただけでははっきりとした理由を見つけることはできなかった。しかし、スリランカの保険事情について、父と話をしているうちに、ぼくが感じた日本との違いがいくつかある。

まず人々が保険会社をどれくらい信用しているかという点である。スリランカの生命保険の保険料は負担の大きいものが多いが、いざ保険が適用される場面になると、契約時の不備などから条件が満たされておらず、スムーズに保険金を受け取れないケースが多いのだそうだ。それに対して日本では、多くの人が生命保険会社を信用し、万が一のときに備えてお守りとして生命保険に加入している。

また、スリランカの人は、自分に万が一のことがあったとしても、家族や親戚が助けしてくれるという意識が強いため、生命保険に入ろうと思わない人が多いそうだ。それに対して、日本では自分にもしものことがあったときに、家族や親戚など周りの人に迷惑をかけないように、残された人たちの生活が困らないように、という気持ちから生命保険に加入する人が多いのだと思う。

父が話してくれたことがスリランカの人々全員に共通することではないかもしれないし、スリランカ以外の国ではまた違う事情があるのかもしれない。また、社会保障制度が整っている国では、個人で生命保険に加入しなくても大丈夫だという安心感から生命保険の加入率が低くなっている可能性も考えられる。しかし、今回、父と生命保険の話をして、ぼくは日本のよいところを発見した気がした。

まず第一に、人々が信頼できる生命保険の仕組みが整っていて、だれでも安心して万が一のリスクに備えることができるという点だ。さらに、日本人の死亡保険の加入率が他国よりも特に高いのは、自分に万が一のことが起こったときに、子どもや残された家族が経済的に困らないようにという思いやりの気持ちの表れであると思う。今や、生命保険といえは死亡保障がついていて当たり前と思えるくらい国中に浸透しているのは、その思いやりの気持ちが親から子ども、孫へと代々受け継がれてきた結果だと言うと誇らしく感じる。

ぼくにも将来自分で考えて生命保険に加入するときにやってくるだろう。ぼくもこの思いやりの気持ちを受け継ぎ、次の世代にも伝えていきたいと考えている。

(※) データは本人調べ。

新刊のご案内

「ほけんのキホン」2019年10月改訂版ができました!

本冊子は、生命保険の仕組みや活用方法などが基礎からわかる、生命保険のやさしい基本書です。生命保険にこれから加入する人にも、すでに加入している人にも幅広くお読みいただけます。

今回の改訂では、家族(情報)登録制度の内容や、就業不能保障保険、健康増進型保険の解説の追加などを行いました。お申込は生命保険文化センターのホームページ(<https://www.jili.or.jp/>)でどうぞ。B5判・64ページ(オールカラー) 1部200円(税込価格・送料別)

※税込価格を改定しました。

タイムリー、そして役立つ情報が満載! メールマガジンのご登録をぜひどうぞ

(公財) 生命保険文化センターでは毎月数回、社会保障制度の動向や税制改正など役立つ情報をメールマガジンにて無料でお届けしています。

登録はホームページ上のバナーから簡単にできます。また、スマートフォンからはQRコードの利用が便利です。



QA



第 36 回

育児休業期間中の収入は？

最初の半年は給与の67%

雇用保険はもともと失業したときに給付を行うものでしたが、失業した場合以外に行われる給付もあります。育児休業給付金はそのひとつで、育児のために仕事を辞めなくてもいいように、いわば失業を防ぐための給付と位置付けられます（同様の給付に介護休業給付金や高年齢雇用継続基本給付金などがあります）。

Q 最近、会社でも育児休業を取る人が増えてきました。育児休業中は給料は支払われませんが、社会保険から給付があると聞きました。いくらくらいもらえるのでしょうか。

A 育児休業期間中は、雇用保険から育児休業給付金が給付されます。その額は最初の半年は給料の67%、その後は50%です。原則として子どもが1歳になるまで（保育所に入れない場合などは最長2歳になるまで）支給されます。

このところ育児休業を取る人が増加していて、育児休業給付金を受け取る人も増えています。その支給額は、雇用保険の給付のなかで本家ともいえる失業給付（基本手当）の総額を上回る勢いです。さて、育児休業は法律により、その取得が労働者の権利として保障されています（逆にいえば、会社は育児休業取得の申出があった場合、一定の場合を除き休業を拒むことはできません）。ただし、通常、休業中は賃金が支払われませんが、育児休業給付金により休業中の収入

を保障することになっています。

育児休業は原則として、子どもが1歳になるまで（配偶者も育児を取得する場合）は1歳2ヵ月になるまでの間に1年間、取得することができ、育児休業給付金もこの間、給付することができます。1歳時点で保育所に入れない場合などは1歳6ヵ月になるまで、さらに1歳6ヵ月時点でも保育所に入れない場合などは2歳になるまで育児を延長でき、育児休業給付金の給付も同様に延長されます。給付金の額は最初の6ヵ月は給与の67%、その後は50%ですが、上限額が設けられていて、給与が多い場合は上限額となります（現在、給与の上限は

Profile

武田祐介

社会保険労務士、
1級ファイナンシャル・プランニング技能士
ファイナンシャル・プランナーの教育



研修、教材作成、書籍編集の業務に長く従事し、2008年独立。武田祐介社会保険労務士事務所所長。生命保険各社で年金やFP受験対策の研修、セミナーの講師を務めている。

公式HP <http://www.officetakeda.jp/>

桐生純子の 愛され力 コミュニケーション術

Vol.96

～ 信頼される人のシンプルな習慣 ～

脚の位置で信頼度を上げる

先月の「手の動き」に続いて今月は「足の動き」が相手に与える印象や魅力についてお伝えしましょう。

相手とコミュニケーションをとるときに、ちょっとした足の置き方や角度であなたへの信頼度がグッと上がります。たとえば、相手から相談を受けたときなどは、もちろんあなたらしい真剣な面持ちで真正面に向き合って「うんうん」と話を聞くのも悪くはないのですが、「真正面」でコミュニケーションをとると、話の内容によっては何となく視線を強く感じ、お互いの緊張が伝わりやすいのです。コミュジムではこの「感覚」をボディランゲージとして具体的に学びます。このような場面であれば、一歩近づいてから相手と30度～45度くらい身体を斜めに開く位置に立ち、2020年2月号で紹介した「信頼される手の動き」のボディランゲージをプラスして「私でよかったら話を聞くよ」と表現してみましょう。不思議なほどに話の風通しがよくなるのを感じますよ。それが信頼に変わるのです♡



Profile

桐生純子

(株) Feel Communication 代表取締役
(コミュニケーションクリエーター)

富士銀行勤務を経て、米国プログラムの研修会社で教育トレーナーを経験の後、人材育成の会社を設立。国際イメージコンサルタントとして日本では数少ないヒューマンスキル分野で20年のエキスパート。年間の講演・研修は200本を超える。スキルにとどまらない「気づき」を与える話は「心に響く」「楽しく具体的にわかりやすい」と業種を超えて大好評。日経BPコラムニスト、2児の母。
コミュニケーショントレーニングジム→<https://kiriyujunko.com/>



454200円、給付額の上限は67%の場合301314円、50%の場合は227100円です。この額は毎年8月1日に変更されます。
育児休業給付金の手続きは、通常会社を通じてハローワークに書類を提出することで行います。給付金は原則として2カ月に1回、振り込まれます。なお、育児休業給付金の支給要件として、休業する前に、1年間の雇用保険加入期間がある必要があります。したがって、入社

産休期間は健康保険から

して1年未満の場合などは給付が受けられないことがあります（そもそも多くの会社では、労使協定により入社後1年間は育児休業の対象から除外しています）。
ところで産休は産休（産前産後休業）とは別に取得することができます。産休が取得できる期間は産前6週間、産後8週間です。この間も通常、会社は給与を

払いませんが、産休期間中の収入の保障は雇用保険ではなく健康保険が行っています（出産手当金）。その額は給与（標準報酬月額）の3分の2です（実際には日割りで土日なども含んだ休業期間の日数分が支給されます）。
なお、産休中、産休中の社会保険料は免除されます。年金については、その間も保険料を払ったものとみなされ、休業期間の保険料分、年金額が減ることはありません。

★ご質問はお気軽にお寄せください。 info@jaifa.or.jp

「あなたを守りたい」

お客様からの感謝の声

Vol. 190

29歳で生命保険加入。2年間で2度の入院を経験して、
「転ばぬ先の杖」を実感しました

お客様プロフィール

母方の祖父（92歳 無職）／父（59歳 会社員）／母（59歳 会社員）／
Tさま（31歳 会社員）／弟（23歳 就活中）

大好きな祖父の影響で 「鉄道マン」に

今回ご登場いただくお客様は、神奈川県在住のTさまで、Tさまの職業は、鉄道マンです。

「母方の曾祖父と祖父も鉄道マンだったので、私は3代目です。幼い頃から、大好きな祖父と過ごす時間が長く、自然に電車好きになりました」

2年前に北陸新幹線関係の契約社員から、関東地方の鉄道会社に転職。念願の

正社員になりました。そのタイミングで出会ったのが、住友生命東京東営業部の安達さんでした。

「入社後の研修中に、何度か安達さんから生命保険の説明を受けました。正直、当時20代の私には保険の話は、ピンときませんでした」

安達さんにお話を伺いました。

「Tさまの会社ではありませんが、以前私が担当していた会社の新入社員の方にて提案をしていたのですが、多忙というこ

になり、『生命保険に加入していればよかった』と何度も肩を落とされていたことが、ずっと心に残っています。それ以来、若い世代の方にも、言葉と心を尽くして生命保険の大切さを伝えていきます」
そんな安達さんの気持ちが、Tさまたち新入社員に伝わりました。

「仲のよい同期たちの中で、私が最後に加入したのですが、生命保険のありがたさを、身を持って知ったのは、私が最初。2年間で2度もお世話になりました」

1度目は、新しい仕事に慣れたある日、40℃の高熱で救急搬送されたのです。

「肺炎球菌による肺炎でした。点滴治療で症状はすぐに治まったのですが、完治するまで、8日間の入院が必要でした。生命保険の給付金で医療費がまかなえ、本当に助かりました」

2度目は、肺炎から1年後の秋。Tさまは鼻の手術で入院しました。
「ずっと鼻づまりや副鼻腔炎などに悩まされていました」

20代後半から、睡眠時に無呼吸になる深刻な症状も現れ、手術を決心。1週間の入院をしました。

「長年悩まされていた鼻の症状がスッキリ改善し、本当によかったです。同期たちには『生命保険に加入していてよかったよ!』と伝えていきます」

Tさまのこれまでの道のりと生命保険への思いをお伺いし、安達さんのお話を交えて、ここに紹介させていただきます。

正社員になって生命保険に加入

「私が生まれた年に、一緒に暮らしていた母方の祖父が、鉄道会社を定年退職しました。両親ともに働いていたので、私は祖父と過ごす時間が長く、散歩で電車を見に行った思い出が強く印象に残っています」

Tさまは大学卒業後、すぐに鉄道会社に就職したわけではありません。

「先輩に誘われ別業種の会社に就職したのですが、鉄道マンへの夢は忘れられま

せんでした。27歳のとき、父方の祖父母が住む北陸地方の鉄道会社で募集があり、応募したところ契約社員として採用されました」

職場の温かい雰囲気と祖父母や親戚の方たちの存在で、Tさまはいきいきと新しい仕事をしていました。

「しかし、2年の在籍中に父方の祖父母が相次いで亡くなりました。神奈川県の実家にいる母方の祖父はかくしゃくとしていましたが、90歳を過ぎ、年相応に老いてきました。私は母方の祖父との時間を大切にしたいと考えました」

さらに、30歳を目前にTさまは、安定した正社員の道を探そうと思ったのです。

「そんなとき、関東地方の鉄道会社に募集があり、正社員として採用されました。祖父は大喜びしてくれました」

転職とともに、ご実家にもどったTさま。新入社員として研修が始まりました。

「配属前に同期とともに受けました。研修中に、安達さんから生命保険について

説明を受ける時間がありました。加入を希望する同期への具体的な話も聞く機会があり、私も加入を決めました」

安達さんにお話を伺いました。

「Tさまはさわやかで考え方がしっかりした好青年。生命保険についても、独身の間は無理をせず、収入に見合ったものを選びたいと相談されました」

Tさまにお話を伺いました。

「今まで通院したのは、耳鼻科と歯科だけ。健康診断は毎年問題のない数値だっ



たので、生命保険の必要性はまったく感じていませんでした。しかし、安達さんのお話を聞き、夜勤もある不規則な仕事内容と30代を目前にした年齢で、『転ばぬ先の杖』が必要だと決心しました」

肺炎球菌に感染して40度の高熱

研修後に配属されたのは、幸いにも実家から通える駅でした。

「驚いたことに、母方の祖父が定年まで勤務していた駅の隣駅でした。祖父は、私と夕飯を食べるときには、必ず仕事のことに耳を傾け、的確なアドバイスをしてくれます。鉄道マンとしても、とても尊敬しています」

さらに、Tさまの職場の大先輩が、なんとお祖父様の後輩だったことも判明。「私からお願いでして、その場で祖父に電話し、35年ぶりに会話してもらいました。祖父はもちろん、先輩も大いに感動してくれ、胸が熱くなりました」

こうして新天地でも職場環境や人間関

係に恵まれ、好スタートをきったTさま。ある日高熱に見舞われました。

「平熱は35・4度と低いのにみるみる40度になって、フラフラ。食べ物どころか、水を飲んでも吐いてしまう、今まで経験のない状態になりました。近くの病院で受診したところ、胃腸炎と誤診され、薬を処方されました」

もちろん薬は一切効かず、体調はますます悪化。ベッドに横になってもつらい状態が続きました。Tさまは「これはおかしい」と自ら救急車を呼びました。

「大きな病院に搬送され、すぐに肺炎球菌による肺炎と診断。即入院といわれるほど悪化していました。点滴治療をしてすぐに症状は改善しましたが、感染症なので、8日間入院しました」

入院中に、Tさまのお母様から安達さんに連絡がありました。安達さんにお話を伺いました。

「私の父が肺炎球菌が原因で亡くなっていることもあり、若いとはいえTさまのことが心配でショートメールでお見舞い

をしました」

Tさまにお話を伺いました。

「安達さんからお見舞いメールをいただいたり、90代の祖父が心配のあまり自転車で病院に駆けつけてきたり。仕事も休んでしまつて、職場の人たちに迷惑をかけたことなど、つくづく健康の大切さを考えさせられました」

退院後、Tさまは給付金請求の書類を手渡したそうです。

「心のこもったお見舞いメールをいただ



いたお礼もかねてお会いしました。後日給付金が振り込まれたときに再度ありがたく感じましたね。」

睡眠時無呼吸症候群が鼻の手術で改善！「仕事に婚活にがんばります」

Tさまの仕事は、夜勤もあるシフト勤務です。30歳を過ぎてから、熟睡できなくなり、疲れがたまるようになりました。

「原因は、『鼻中隔湾曲症』による、『睡



眠時無呼吸症候群』です」

鼻中隔湾曲症は、鼻を左右にわけているしきり「鼻中隔」が曲がっている病気。鼻がつまって口呼吸やいびき、においがわからないなどの症状が現れます。

Tさまのような場合、睡眠中に呼吸が何度も止まる「睡眠時無呼吸症候群」になるリスクが高いといわれています。睡眠時無呼吸症候群になると、起きているときの強い眠気や、倦怠感、疲労感、集中力が続かないなどの症状が現れます。

「仕事への影響があるので、医師と相談して手術を決心しました」

安達さんにお話を伺いました。

「手術後2日目に、書類を届けがてらお見舞いに伺いました。晴れ晴れとした笑顔で私まで嬉しくなりました」

Tさまにお話を伺いました。

「手術をしてよかったです。睡眠時の無呼吸も改善し熟睡できるようになりました。鼻をかむとスースーと通る気持ちよさを、生まれて初めて体験できました。医

療費も保障されて、保険のありがたさを痛感しています」

29歳で生命保険に加入して「人生がリセットできた」とTさま。

「もともとフットワークが軽く、休日はジムで体を鍛えたり、ひとり旅に出かけたり独身生活を満喫していましたが、暮らしを一緒に楽しめるパートナーがほしくなりました」

本格的に婚活をスタートすることに意欲的になったとか。

「祖父は100歳まで生きたいといっているのです、それまでに結婚したいです」

最後に安達さんにお話を伺いました。

「Tさまは『自分が生命保険のお世話になるとは思ってもいなかった』と驚いていましたが、肺炎球菌に感染したり、鼻炎が悪化したり。年齢を問わず、『思ってもいなかった』事態は訪れるものです。まさに転ばぬ先の杖として、これからも若い世代の方たちにも生命保険の重要性を伝えていきたいと思います」

思わず伝えたい！ お金にまつわる エトセトラ

第 108 回

NISA 見直し！ 非課税制度は こう変わる

etc...



20年間であるものの、投資可能期間が2037年までとされていました。そのため、始めるのが遅いほど非課税枠が少なくなるという問題があったのです。それが、今回の改正で期間が延びたことにより、2023年までに始めれば、20年間分の非課税枠（800万円）を得られることとなりました。

ジュニアNISAは、利用者が少なかったこともあり、見直しによって制度の廃止が決まりました。現行の予定通り、投資可能期間は2023年で終了となります。口座内のお金などは、2024年以降に引き出すことができるようになる予定です。

個人の安定した資産形成に、もはや投資は欠かせません。今回の一般NISAとつみたてNISAの期間延長も、個人の投資を後押しすることが目的の一つとされています。

少額からでも始めやすいNISAは、投資のスタートとして挑戦しやすい制度です。ぜひ活用していきたいですね。

安定した資産形成の
スタートに活用しよう



2019年12月に決定された2020年度税制改正大綱に、NISA（少額投資非課税制度）の見直しが盛り込まれました。一般NISA・つみたてNISA・ジュニアNISAの各制度で予定されている具体的な変更点は次の通りです。

一般NISAは、2023年までとされてきた投資可能期間が、改正により5年延長され、2028年までとなりました。さらに、非課税枠が、リスクの低い

一部の投資信託などのみに投資できる積立枠（年20万円まで）と、これまで通り株式や投資信託に投資できる投資枠（年102万円まで）の2階層に分かれることとなります。5年間の非課税枠の合計は610万円です。現在の一般NISAの非課税枠は、年120万円、5年間で最大600万円なので、今より少しだけ増えることとなります。この新しい方式は、2024年から開始される予定です。

つみたてNISAは、投資可能期間が5年延長され、2042年までとなりました。これまでは、非課税期間が最長

「JAIFA年次大会 in 静岡」に向けて
ご協力お願いいたします!!

カード類、メガネ、タオルの収集

収集期間 2019年11月1日～2020年5月29日

2020年度へ続く社会貢献活動事業の一環として、「カード類」、「使用しなくなったメガネ」、「未使用のタオル」について、2020年5月29日に開催する「JAIFA年次大会 in 静岡」に向けて収集活動を展開してまいります。全国の皆さまのご協力をお願いいたします。

2019年長野大会回収実績

- テレホンカード類 45 枚
- ハガキ、切手 891 枚
- メガネ 405 個
- タオル 8,825 枚

ご協力ありがとうございました!!

カード、ハガキ、切手、有価証券の収集

現在使用していない、テレホンカードやプリペイドカード、ハガキや切手などはございますか？

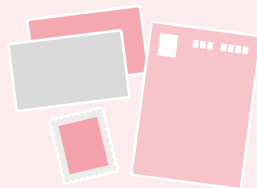
● カード類

テレホンカード、クオカード、プリペイドカードなど

● 有価証券

ハガキ、切手など

※ただし、未使用品のみにてお願いします。このカード類は換金のうえ、社会貢献活動での支援に活用してまいります。



メガネの収集

使用しなくなったメガネをお持ちでしたらお譲りください。

● メガネ

使用しなくなったメガネ（老眼鏡やサングラスも可能です）

ただし、レンズ、フレームに破損箇所があるもの、100円ショップで購入した商品はご遠慮ください。メガネは、NPOを通じ経済的に余裕のない国や、大きな災害時に被災地にお送りし役立てていただくことができます。



未使用タオルの収集

ご自宅に未使用タオルはございませんか？

● ハンドタオル、バスタオル等

タオルは、年次大会の開催地である静岡県内の福祉施設等の活動に役立てていただけるように、お渡します。



<回収方法>カード類、メガネ、タオルは、2020年5月29日の静岡年次大会会場へご持参いただくか、地方協会内でまとめて収集ください。

※カード類は有価証券のため、現金と同様に扱ってください。

2020JAIFA年次大会in静岡 参加者募集開始のご案内

開催日

令和 2 年 5 月 29 日 (金)

年次大会

グランシップ

ディナーパーティ

ホテルセンチュリー静岡

大会規模
5,000 名

今年度の年次大会は静岡県静岡市にて開催されます。
世界遺産の富士山がある駿河の国へ皆様をお誘いします。
静岡ご当地グルメも楽しんでください。
大会へのご案内は、[左記ページ](#)よりご確認の上お進みください。

大会参加人員は 5,000 名を
予定しています。

お申込みは順次お受けいたしますが、申込期限
を待たずして、定員になり次第締切らせていた
だくことがありますので、ご了承ください。

静岡は新幹線での
アクセスもよいです。

年次大会会場は、「東静岡駅前」にあり、「静岡駅」
から 1 駅です。

年次大会は
JAIFA「公益目的」事業です。

会員はもとより、一般市民の方、ご友人、お客
様などどなたでもご参加いただくことができ
ます。

大会を大いに楽しもう。展示ブース
会場は 10 時オープン予定です。

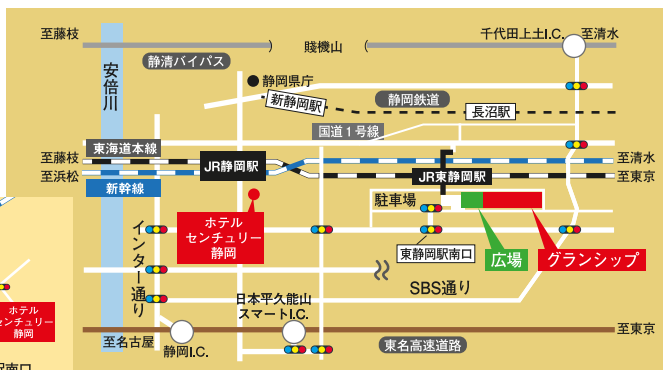
静岡のグルメやお土産店もあります。
全国各地から集まるお仲間との旧交も楽しみ
ですね。

お知らせ

年次大会のご案内は、毎年 Present 誌 2 月号に同封しておりましたが、昨年度より誌面に印刷する形式をとらせて
いただいておりますのでご了承ください。お申し込み方法は例年と変わりません。よろしくお願いいたします。

アクセス

拡大図



グランシップ

静岡市駿河区東静岡2丁目3-1

●JR東静岡駅南口からメインエントランスまで徒歩約3分

ホテルセンチュリー静岡

静岡市駿河区南町18-1

●JR静岡駅南口より徒歩1分

JR 静岡駅	→	グラン シップ	→	ホテル センチュリー 静岡
●東海道本線 東静岡駅下車(1駅) 徒歩3分 ●タクシー約10分				●東海道本線 静岡駅下車(1駅) 徒歩1分 ●タクシー約10分

お申し込み方法

お申込み締切

2020年4月24日(金)まで

※但し、定員になり次第が切とさせていただきます。お早めにお申込み下さい。

直接お申込みいただく場合

- 下記の申込書にご記入の上、合計金額を下記のゆうちょ銀行口座へお振込み下さい。申込書はコピー利用でも構いません。振込用紙はゆうちょ銀行に常備されている用紙をご使用下さい。振込手数料は各自ご負担下さい。
 - ゆうちょ銀行へお振込みの場合
 - 【金融機関】ゆうちょ銀行
 - 【口座番号】00170-6-444514
 - 【加入者名】公益社団法人 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
 - 他金融機関からお振込みの場合
 - 【金融機関】ゆうちょ銀行
 - 【金融機関コード】9900
 - 【店名】〇一店(ゼロイチキュー店)
 - 【預金種目】当座 【口座番号】0444514
 - ゆうちょ銀行からゆうちょ銀行へお振込みの場合
 - 【口座記号】001706
 - 【口座番号】0444514
- ご記入いただいた申込用紙を郵送またはFAXにてJAIFA本部事務局までお送り下さい。
- 参加費の着金確認後、チケットをご指定先にご送付致します。
- 届きましたチケットの種別・枚数をご確認下さい。
- 当日はチケットをご持参いただき受付誘導に従ってご入場下さい。

各地方協会を通じてお申込みいただく場合

- 下記の申込書にご記入の上、代金を添えて所属の地方協会(会社幹事)に提出して下さい。申込書はコピーでも構いません。但し静岡県協会所属の方は下記の注意書きをご確認下さい。
- ご記入いただいた申込用紙を郵送またはFAXにてJAIFA本部事務局までお送り下さい。
- 参加費の着金確認後、チケットをご指定先に送付致します。
- 届きましたチケットの種別・枚数をご確認下さい。
- 当日はチケットをご持参いただき受付誘導に従ってご入場下さい。

ご注意 ●お申込み後の払い戻しはできません。●当日はチケットが無いと入場できません。●チケットの紛失・盗難などの責任は負いません。

静岡県協会所属の会員と非会員、お客様、一般の皆様は、静岡県協会所属の各保険会社代表幹事または右記までお問合せください。多々良(たたら)会長(TEL090-7303-9437)、神尾(かみお)事務局長(TEL090-3583-6949)。静岡県協会事務局はTELでの対応となります。ご不明な場合は、JAIFA本部事務局(TEL03-3241-6633)へ直接お申込み下さい。

2020JAIFA年次大会参加申込書(登録制)

※会員の方は所属協会へもご記入下さい。 コピーしてご利用下さい

●登録制のため、参加される方の参加者種別と氏名は必ずご記入下さい。

(所属地方協会名)

1	参加者種別	氏 名	会社名(支社・支部名)	チケット種別
	☐ 会 員 ☐ 非会員 ☐ 一 般			☐ A (年次大会のみ) ☐ B (年次大会 + パーティ)

2	参加者種別	氏 名	会社名(支社・支部名)	チケット種別
	☐ 会 員 ☐ 非会員 ☐ 一 般			☐ A (年次大会のみ) ☐ B (年次大会 + パーティ)

3	参加者種別	氏 名	会社名(支社・支部名)	チケット種別
	☐ 会 員 ☐ 非会員 ☐ 一 般			☐ A (年次大会のみ) ☐ B (年次大会 + パーティ)

※該当項目にチェックを入れて下さい。

※該当項目にチェックを入れて下さい。

チケット発送先/〒	氏 名	電話番号(携帯可)

※3名以上のお申込みの場合は、お手数ですがコピーしてご利用下さい。

※地方協会事務局の方へ

参加者からの申込書は、本部事務局にも必ず送付して下さい。

パーティ終了後、懇親会が予定されている会社所属の参加者には連絡をさせていただく場合もありますため、必ずお名前をご記入下さい。地方協会申込書と振込用紙を別途地方協会宛にお送りします。

※個人情報保護法に基づき、申込みに関する個人情報は年次大会にかかる以外の目的に使用することはありません。

お申し込みチケット枚数合計

A (年次大会のみ)	@ 3,000 円	枚	円
B (年次大会 + パーティ)	@13,000 円	枚	円
合計金額			円

JAIFAとは/生命保険の知識向上と一般消費者の利益保護を図り、国民生活をを守るため、公正・適正な業務を目的とした生命保険募集人の公益団体であり、生命保険ファイナンシャルアドバイザーとして活動しています。



主催 公益社団法人 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
Japan Association of Insurance Financial Advisors (通称:JAIFA [ジェイファ])

E-mail / info@jaifa.or.jp Website / www.jaifa.or.jp
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-13-5日本橋貝新N.Y.ビル6階



ごあいさつ

理事長 石井清司

今年度のJAIFA年次大会は静岡県静岡市にて開催いたします。今大会は、『THINK OUT OF THE BOX～発想を変えれば、未来が変わる～DAMONDE しぞーか』をテーマに静岡の魅力溢れるプログラムをご用意しております。ご参加の皆さまとともに感動の一日にして参りたいと考えております。一般の皆さまや会員のお客さまもご参加いただくことができます。全国からたくさんの皆さまが集いお目にかかることを心より楽しみにしております。

講演



「あきらめない心」

伊藤 真波 いとうまなみ 氏

- 日本初片腕義手の看護師
- 北京・ロンドンパラリンピック 競泳日本代表

1984年静岡県静岡市出身。看護師を志す20歳のときに交通事故で右腕を失い、当たり前にあった生活、そして、右腕だけでなく、夢や希望を失ってどん底の人生しか待っていない覚悟をした。しかし、次第

に以前のように「笑いたい」「幸せになりたい」と心から思えるようになり、前を向く決心のもと社会復帰されるまでに乗り越えられました。一番に親の存在や苦しい時の家族との関わりが大きく影響し、事故に遭って親からの愛情や周りの人たちに支えられて生きていることを痛感。何事もあきらめずに取り組むことが自分をのちに大きく成長させてくれることを伝えてくださいます。



「夢をカタチにする仕事力」

別所 哲也 べっしょてつや 氏

- 俳優

1965年静岡県島田市生まれ。島田市ふるさと大使、ふじのくに観光大使でもある。慶應大学在学中、ミュージカル「ファンタスティックス」で俳優デビュー。1990年には、日米合作映画「ク

ライシス2050』でハリウッドデビュー。米国映画俳優組合メンバーとなる。その後、映画・TV・舞台・ラジオ等で幅広く活躍されている。1999年から、日本発の国際短編映画祭「ショートショート フィルムフェスティバル」を主宰し、数多くの賞を授賞されているほか、内閣府では「世界で活躍し『日本』を発信する日本人」の一人に選出された。英語も堪能な中、数多い体験から「夢をカタチにする仕事力」を語りかけます。

出展ブース
10:00スタート!

静岡の温かなおもてなし

絶品グルメやご当地人気のスイーツをはじめ、ここでしか味わえない特産品も大集合! 静岡の自慢の美味を存分にご堪能ください。



富士宮やきそば



安倍川餅

チャリティ&ECO活動

JAIFAでは、人間の未来を確実にする「地球に優しいエコ活動」へ「タッチ エコ!」をスローガンに積極的な活動に取り組んでいます。



大会へご参加の際には、下記ご持参のご協力をお願い致します。

テレホンカード
(未使用に限る、他カード類も
未使用であれば可)

携帯電話の普及と共に利用しなくなったテレホンカードは換金のうえ、社会貢献活動での支援に活用します。

使わなくなったメガネ・
老眼鏡・サングラス
(破損品は除く)

メガネの再利用は、NPOを通じ、発展途上国や災害被災地でとても役立っています。ご持参いただく場合は、使用できる状態のものをお願い致します

タオル

ご自宅や職場で未使用のタオルを、特別養護老人ホームなどで、最後は雑巾になるまで活用していただき喜ばれています。

DAMONDE しぞーか

THINK OUT OF THE BOX

～発想を変えれば、未来が変わる～



年次大会実行委員長 根本一樹

第17回を迎えます「2020JAIFA年次大会in静岡」がいよいよ開催されます。

「ふじの国」とも呼ばれる静岡県は、富士山をはじめ魅力にあふれている街です。

全国から数千名の皆さまをお迎えするため、企画委員会と静岡県協会で構成された実行委員が心を込めて準備にあたっています。

たくさんの感動と希望をお届けできますよう、おもてなしの心で皆さまのご来場をお待ちしています。

それでは、グランシップでお会いしましょう。



大会会場 グランシップ

2020 JAIFA 年次大会

開催日時 2020年5月29日(金)

年次大会

会場：グランシップ

10:00 ▶▶▶ 出展ブースオープン

10:00 ▶▶▶ 受付開始

11:30 ▶▶▶ 客席開場

12:30 ▶▶▶ 開演

オープニングセレモニー

講演 / 伊藤真波氏

別所哲也氏

17:00 ▶▶▶ エンディング

ディナーパーティ

会場：ホテルセンチュリー静岡

18:15 ▶▶▶ 乾杯・来賓紹介

アトラクション

表彰式

(Best of the Year 賞、社会貢献顕彰 MVP 賞)

20:00 ▶▶▶ 終了予定

※当日の都合により、スケジュールや出演者がやむを得ず変更になることがあります。

※静岡の特色あるアトラクション、心温まるプログラムをご用意しております。